

VITALURLAUB ²⁰²³ *in Sachsen*

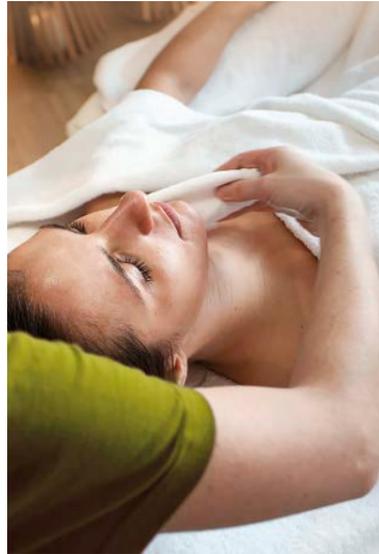


SACHSEN. LAND VON WELT.

ANGEBOTE
für Ihren Wellness- und
Gesundheitsurlaub

OUTDOOR-WELLNESS
ist die natürlichste Art, Vitalität
und Balance zu beleben

GESUNDHEIT ERLEBEN
in den Kurorten und Heilbädern
des Freistaats



ALLTAG AUS.
Natur an.

Die Natur ist aus dem Alltag vieler Menschen verschwunden. Das Leben in der Stadt, der alltägliche Kontakt mit digitaler Technologie und eng getakteten Terminen lässt oft nur wenig Raum zum **Durchatmen im Grünen**. Selbst viele Stadtparks sind zu trübeligen Sport- und Freizeitparks geworden, die kaum noch Entspannung verheißen. Umso wichtiger ist es, den Kontakt zur Natur zu suchen. Zum Wald, der sich mit dem Rauschen der Wipfel und den Geräuschen seiner Bewohner genug ist. Zum Wasser, das uns belebt und dem Körper unendlich viel zu geben hat. Zur Luft in ihrer natürlichen Reinheit, die unsere Lungen füllt und auch die Seele aufatmen lässt.

**IN
HALT**

4-5	NATÜRLICH WOHLFÜHLEN	34-36	LEIPZIG REGION
		37-39	Anbieter
6-9	DRAUSSEN GENIESSEN	40-43	DRESDEN ELBLAND
10-11	WASSER VOLLER LEBEN	44-46	SÄCHSISCHE SCHWEIZ
		47-57	Anbieter
12-13	„IMMUNWELLNESS“ LIEGT IM TREND	58-61	OBERLAUSITZ
		62-63	Anbieter
14-17	GESUNDES SACHSEN Hotels, Kurorte, Kliniken und Gesundheitsbäder	64-65	GENIESSEN
18-21	VOGTLAND		NÜTZLICHE INFORMATIONEN
22-23	Anbieter	66	Veranstaltungen
24-27	ERZGEBIRGE	67	Katalogbestellung
28-33	Anbieter	68-69	Ihre Suchhilfe Orte, Angebote, Heilanzeigen
		70-71	Übersichtskarte Sachsen



Der Gutschein für eine Wellnessreise ist geschenkte Zeit: für sich selbst, füreinander oder für ganz besondere Menschen. Einfach telefonisch bestellen unter **Tel. +49 (0)351 491700**

Dies ist eine Angebotsübersicht. Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten und Preisen erhalten Sie vor der Buchung bei dem jeweiligen Anbieter.

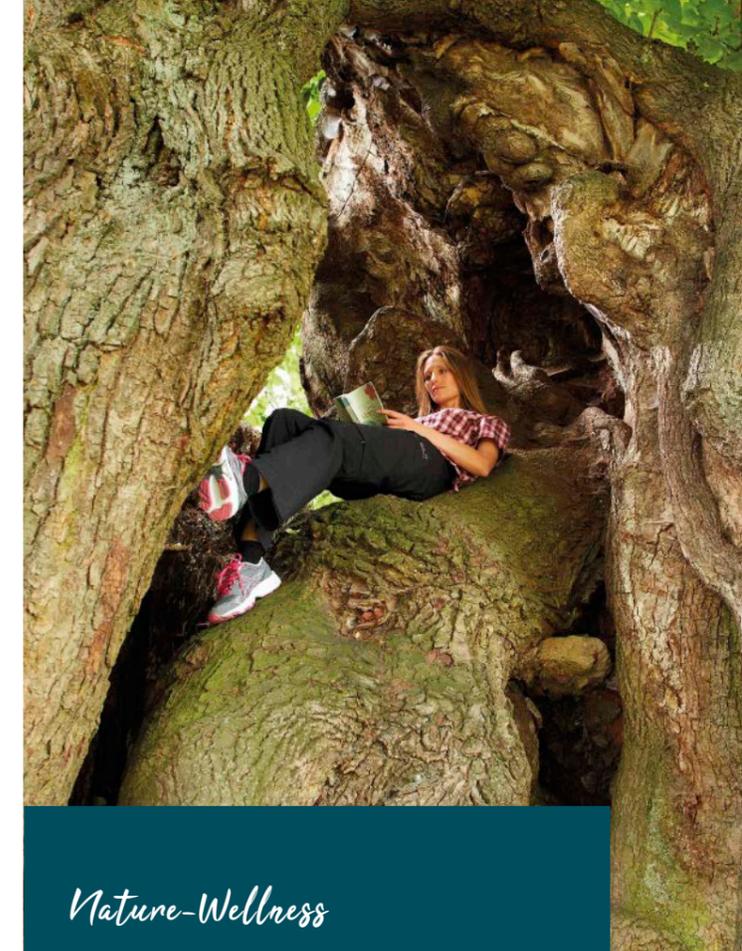
NATÜRLICH wohlfühlen



„Outdoor-Wellness“ liegt im Trend, keine Frage. Doch dahinter verbirgt sich die schlichte Erkenntnis, dass wir die Natur als Quelle für Energie, Entspannung und Entschleunigung brauchen – sei es beim Sport, Wandern, Yoga oder „Waldbaden“.



Langsam wandert der Blick nach oben und ebenso gemächlich wieder herab. Eine kleine Drehung um die eigene Achse und erneut kommen borkige Stämme ins Bild, dann grünes Laub mit glitzernden Flecken durchscheinenden Sonnenlichts. Mehrere Minuten nehmen sich geübte „Waldbader“ Zeit, um auf diese Weise eine innere Nähe zur Natur rundum zu gewinnen. Um herunterzukommen. Längst werden landauf, landab Kurse im **Waldbaden** angeboten und die Nachfrage ist gewaltig – ob in Oberwiesenthal, Bad Dübener oder Bad Schandau. Doch so gut der Trend zum romantischen Verhältnis der Deutschen zum Wald passt – sein Ursprung liegt in Japan. Unter dem Schlagwort „Shinrin-Yoku“ ist das „Baden im Wald“ dort schon seit rund 40 Jahren populär und entsprechend gut erforscht. Die Forscher in Japan schreiben dem Waldbad positiven Einfluss auf Atmung, Puls und Blutdruck zu, nicht selten bekommen Patienten mit Herz-Kreislauf-Beschwerden eine Waldtherapie per Rezept verordnet. Dem intensiven Waldaufenthalt wird eine vorbeugende Wirkung gegen Herzkrankheiten attestiert, und wer häufig Zeit im Wald verbringt, darf mit einem deutlich gestärkten Immunsystem rechnen. Und abseits von aller Wissenschaft gibt es einen weiteren guten Grund für eine gute Zeit im Wald: Wir fühlen uns einfach wohl. Ganz besonders, wenn wir alle Sinne öffnen und bewusst die Geräusche wahrnehmen und den Duft von Laub, Holz und Moos. Die Pflanzen geben „Terpene“ ab, die wie andere ätherische Öle beruhigend wirken. **Das Stresslevel** sinkt im Wald, innere Ruhe kehrt ein.



Nature-Wellness

Walderlebnis im HEIDE SPA Hotel & Resort Bad Dübener, www.heidespa.de

Yoga-Wochenende im Best Western Ahorn Hotel Oberwiesenthal, www.ahorn-hotels.de/hotel/best-western-ahorn-hotel-oberwiesenthal

Yoga und Wandern im Rhythmus und Einklang mit der Natur in Bad Schandau, www.bad-schandau.de

Aber natürlich geht es auch ganz anders im Wald und in der sächsischen Natur. Sportlich und mobil, vielleicht sogar voller Action. Auch das tut der wohltuenden Wirkung des Waldes keinen Abbruch. Gemeinsame **Yoga**-Einheiten am Wasser können zum unvergesslichen Wellness-Erlebnis werden, vielleicht in Kombination mit einer Wanderung durch den Elbsandstein. Genussradler bewältigen dank E-Bike auch mit wenig Kondition die hügelige Schönheit des Vogtlands und sportliche Mountainbiker erleben im Erzgebirge auf traumhaften Trails den perfekten „Flow“. Auch das kann der Wald in Sachsen, und auf welche Weise man hier auch glücklich wird, hängt von jedem selbst ab. An Angeboten mangelt es nicht, denn die kreativen Vital-Gastgeber im Freistaat sind schon immer ganz dicht am Puls der Zeit ...



DRAUSSEN
genießen

Weil unser Wohlbefinden alle Sinne betrifft, dürfen auch Kultur und kulinarische Freuden nicht zu kurz kommen. Regional, gesund und voller Lebensfreude.

Endlich: Die Carl-Orff-Chöre der „Carmina Burana“ klingen wieder im Wehlgrund. Zwei Jahre lang sangen hier allenfalls die Sägen der Handwerker, die den Besuchern der **Felsenbühne Rathen** mehr Komfort, moderne Bühnentechnik und einen neuen Orchesterpavillon bescherten. Und nach der ersten Saison mit „West Side Story“, Hofmannsthals „Jedermann“ und dem „Der fliegende Holländer“ ist **„Europas schönstes Naturtheater“** in der Sächsischen Schweiz wieder da. Kaum irgendwo kommen Musik und Theater schöner auf die Naturbühne – „Wellness für den Geist“ könnte man diese unvergessliche Mischung nennen.



Felsenbühne Rathen

www.landesbuehnen-sachsen.de/felsenbuehne-rathen



Schon gewusst? Die Basteibrücke nahe der berühmten Aussicht bestand ursprünglich aus Holz. Sie spannt sich seit 1826 über eine Schlucht namens „Mardertelle“ und wurde erst 1851 als Steinbrücke neu gebaut. Heute ist sie ein Wahrzeichen der Sächsischen Schweiz.



Basteibrücke

Und nur eine kurze Wanderung weiter steht man schon oben an der **Bastei** und stellt fest: Die Postkartenansicht auf die Elbe ist tatsächlich so schön wie am Kiosk. Und wenn 2023 erst die „schwebende“ Aussichtsplattform fertig ist, wird der Besuch gleich noch lohnender.

Doch zu schnell sollte man sich ohnehin nicht von der Bastei verabschieden. Ein kleiner Snack oder das ausgedehnte Menü lassen sich mit **Panoramablick** noch viel ausgiebiger genießen, sofern bei allem „Aaaah“ und „Ooooh“ nicht die Suppe kalt wird. Die übrigens wird bevorzugt aus frischen Zutaten regionaler Erzeuger gezaubert – vom Suppengemüse bis zum butterzarten Rindfleisch. Selbst der Wein hat es nicht besonders weit: Die ersten Tropfen des Elbtals reifen schon im nahen Pirna, doch je näher man nach Meißen kommt, desto größer wird die Auswahl an Rebsorten und Weingütern.



Besondere Genussmomente

im Berghotel & Panoramarestaurant Bastei in einzigartiger Lage auf dem Bastei-Felsplateau mit Blick über die Elbe. Stöbern Sie im kulinarischen Kalender. Er lädt Sie jeden Monat zu einer kulinarischen Reise mit vielen saisonalen Spezialitäten und Veranstaltungen ein.

www.berghotel-bastei.de

Weingut Klaus Zimmerling



Schloss Pillnitz

Sächsischen Weinwanderweg

Von Pirna führt der Sächsische Weinwanderweg über Dresden, Radebeul, Coswig, Weinböhla, Niederau und Meißen bis zum Seußlitzer Schloss. Knapp 90 Kilometer Strecke sind in sechs bequeme Etappen eingeteilt, damit jeder Weinwanderer sein perfektes Tempo genießen kann. Neben dem Wein der sächsischen Winzer gibt es hier noch mehr für die Wanderer zu erleben: 20 Hörstationen laden entlang der Strecke zum Lauschen ein. Es warten spannende Geschichten zum sächsischen Wein – und manche Überraschung. www.weinwandern-sachsen.de

Im oberen Stockwerk der Vinothek fand die Künstlerin Małgorzata Chodakowska ein Refugium für ihre schönsten Skulpturen.



Ein „Wein-Traum“ in Pillnitz

Im königlichen Weinberg zu Pillnitz haben sich zwei Menschen einen Traum erfüllt, den sie leidenschaftlich gern mit ihren Gästen und Besuchern teilen. Die neue Vinothek unterhalb der Ryssekuppe ist jetzt das Zentrum vom **Weingut Zimmerling** in Pillnitz, wo feiner Riesling und Kreativität eine berückende Synthese eingehen. Die grazilen Skulpturen von Małgorzata Chodakowska bilden einen unvergleichlichen Rahmen für den Genuss der Weine ihres Winzergatten Klaus Zimmerling. Wasserspendende Frauenfiguren auf dem Dach der Vinothek und im gesamten Gelände erfreuen Augen und Seele, während der Wein sinnlich die Gaumen verführt. www.weingut-zimmerling.de



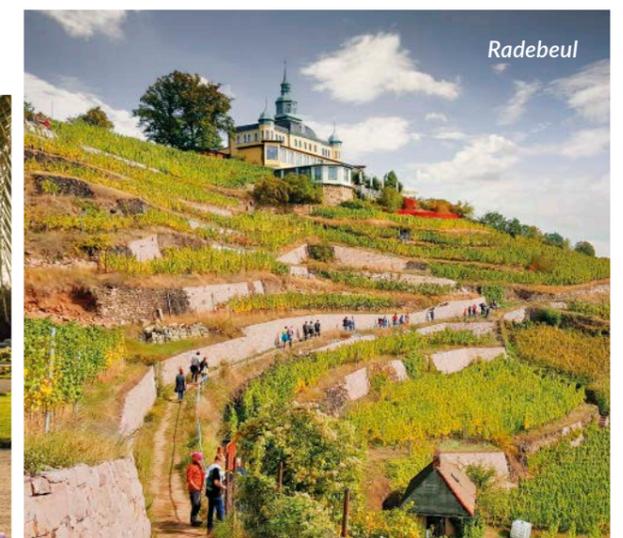
Etliche künstlerisch gestaltete Springbrunnen verschönern das Areal am Weinberg.



Und dann ist es nur noch ein Katzensprung zum traumhaften **Schloss Pillnitz**, das mindestens ebenso für die sinnlichen Freuden des Lebens steht. Spätestens hier dürfte jeder Weinliebhaber auf den Geschmack gekommen und bereit für den „Sächsischen Weinwanderweg“ sein. Der führt unter anderem durch die malerische Porzellanstadt Meißen, wo eine 800-jährige Weinbautradition zu Hause ist. Und die schmeckt man bei jeder Rast zwischen den steilen Rebenreihen des Elbtals. Magisch!



Radebeul



Am Weinwanderweg: Schloss Pillnitz und das Spitzhaus in Radebeul



Mulde

WASSER vollen Leben



Ob kalt oder warm, ob drinnen oder draußen – Wasser ist für unser Wohlbefinden unerlässlich. Das wusste schon der Pfarrer Sebastian Kneipp und die „Wasserratten“ unserer Zeit sowieso. Und beim Stichwort „Immunwellness“ geht es natürlich auch nicht ohne das kostbare Nass.

Wasser schafft Lebensqualität. Das ist seit Menschengedenken so. Die Menschen siedeln seit Jahrtausenden an Flüssen oder Seen – auch im Freistaat zeigt sich das bis heute. Im Osten markieren die Wasser der **Neiße** die Region, im Westen **Mulde** und **Elster**. Und dazwischen: **Dutzende neue Seen in der Lausitz oder im Leipziger Süden**. Die **Spree** umfließt Bautzens malerische Altstadt und natürlich: **die Elbe**.

Von Süden her durchströmt sie die Sächsische Schweiz, vorbei an Sandsteinriesen und durch den Wald bis nach Pirna, wo sich erste Weinreben an steilen Flusshängen zeigen. Dann passiert sie das Lustschloss Pillnitz, gleichsam als Ouvertüre zum Dresdner Barockzauber mit Frauenkirche und Residenzschloss. Nicht viel später, gesäumt von Wein so weit das Auge reicht, folgt Meißen – ebenfalls stolz und ebenfalls frühere Sachsenresidenz. Und nach vielen Flusskilometern weinreicher Lieblichkeit verlässt die Elbe Sachsen im Schatten einer weiteren historischen Residenz: Renaissanceschloss Hartenfels in Torgau. Welch eine Reise ...

Schloss Hartenfels in Torgau ist auch über den Elberadweg bestens zu erreichen.



Toskana Therme Bad Schandau

Kneippgesund durch Sachsen

Tauft in den Tag in Bad Schandau
www.bad-schandau.de

Kneipp-Tour in Berggießhübel
www.badgottleuba-berggieesshuebel.de

Anwendungen nach Kneipp in Bad Schlema
www.bad-schlema.de

Kräutertage nach Kneipp im RIFF Resort Bad Lausick, www.bad-lausick.de

Warme Quellen, kalte Güsse

In unseren kühleren Breiten sind warme Quellen seit jeher etwas Besonderes für die Menschen – ein heilsames Geschenk der Natur. In Sachsen versprechen warme Quellen in Bad Elster, Bad Lausick und den erzgebirgischen Thermalbädern Warmbad und Thermalbad Wiesenbad Wohlgefühl und Entspannung. Was uns immer wieder in das warme Nass zieht, weiß Professor Karl-Ludwig Resch. Ein **Thermalbad** im Kurort zu genießen, sei etwas anderes als die heimische Badewanne: Dort „haben Sie Urlaub, sind entspannt und gönnen Ihrem Körper auch eine mentale Auszeit. Zudem können Sie sich in einem großen Thermalbecken besser bewegen als in der Badewanne und vielleicht sogar ein wenig schwimmen.“ Die entspannende Wirkung des natürlichen Thermalwassers tut Menschen mit Verspannungen oder Beschwerden im Bewegungsapparat gut und auch „wer den ganzen Tag im Büro auf den Computerbildschirm schaut, kann seinem Körper im Thermalwasser etwas Gutes tun, am besten in Kombination mit etwas Sport oder einem ausgedehnten Spaziergang“, so der Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin.

Katalogbestellungen auf Seite 67



Ganz anders wirken die Anwendungen, die der Pfarrer und „Hydrotherapeut“ Sebastian Kneipp in der Mitte des 19. Jahrhunderts entwickelte. Mit 22 Jahren entdeckte er in Dillingen an der Donau die Heilkraft des Wassers für sich: Als Tbc-kranker Theologiestudent kurierte sich Kneipp damals mit mehreren Kurzbädern in der eiskalten Donau selbst. Aus dieser Erfahrung entwickelte er seine berühmte Wasserkur, und heute können Wanderer, Radler und Gesundheitsurlauber auch in Sachsen von **Kneipps ganzheitlichem Gesundheitsansatz** profitieren, der viel mehr umfasst als kalte Güsse. Kurgäste erleben etwa in Bad Schandau, Bad Gottleuba-Berggießhübel, Bad Schlema oder Bad Lausick auf zeitgemäße Art, wie Sebastian Kneipp den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele wahrnahm.

Seine Philosophie: Ein maßvolles und aktives Leben im Einklang mit der Natur führt zu Gesundheit und Wohlbefinden. Ausprobieren lohnt sich!



Badegärten Eibenstock

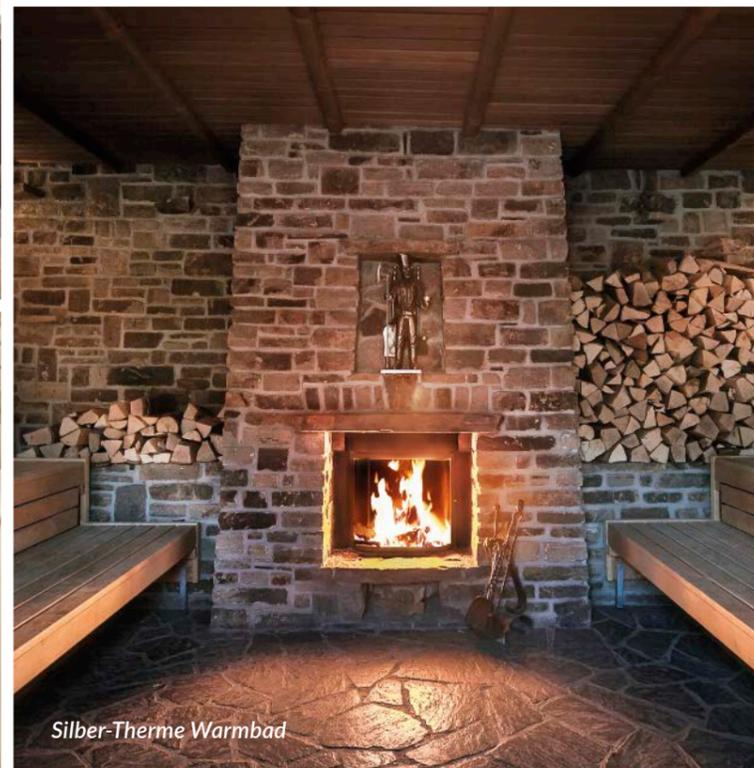
Sachsens Saunalandschaften sind heute wahre Oasen für die kleine Auszeit zwischendurch, die Angebote sind so vielfältig, dass auch ein ganzer Urlaubstag wunderbar ausgefüllt werden kann, egal zu welcher Jahreszeit.



Berghotel Bastei



Toscana Terme Bad Schandau



Silber-Therme Warmbad



„IMMUNWELLNESS“ LIEGT IM Trend

Kur- und Freizeitbad RIFF Bad Lausick

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Kneipp findet ihr perfektes Gegenstück in der Sauna – beides zusammen ist das perfekte Training für das Immunsystem.

Schließlich kommt der Organismus erst richtig in Schwung, wenn er Temperaturunterschiede durch Saunieren und Güsse oder Bäder erlebt. Dabei wird die Wärme „über die kleinen Blutgefäße der Haut nach innen ‚abgeleitet‘, der Körper erwärmt sich im Sinne eines „künstlichen Fiebers“, erklärt Professor Karl-Ludwig Resch. In der Folge steigt die Durchblutung, „Herz und Kreislauf werden aktiviert, Adrenalin wird ausgeschüttet, Stoffwechsel und Immunsystem werden stimuliert“. Die kurze Kaltwasseranwendung nach dem Saunagang setzt einen gegenteiligen Reiz, das anschließende warme Fußbad wirkt ausgleichend und stimmt den Körper auf die Ruhephase ein. Der beschriebene Entspannungseffekt ist eine Sofortwirkung, die sich nach jedem Gang in die Sauna einstellt.

Dauerhaft profitieren alle, die regelmäßig in die Sauna gehen – dieses „Training“ stärkt das Immunsystem, der gesamte Stoffwechsel des Körpers funktioniert besser und reagiert „gelassener“ auf äußere Einflüsse.

Bei so vielen Wohlfühl-Effekten ist es kein Wunder, dass Vital-Gastgeber in ganz Sachsen viel in ihre **Saunalandschaften** investiert haben und eine große Vielfalt anbieten. Abwechslungsreiche **Saunagärten** mit verschiedenen internationalen Saunavarianten und fantasievoll gestalteten Ruhebereichen finden sich beispielsweise in Bad Schlema, Eibenstock oder Kirschau. Oft zählen dort auch **Dampfbäder** zum Angebot, deren hohe Luftfeuchtigkeit sich positiv auf die Atemwege auswirkt: Dampf befeuchtet die Schleimhäute, löst Schleim und ist nicht nur für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen eine immunstärkende Wellnessanwendung.

Sauna-Spezialitäten:

Im erzgebirgischen **Warmbad** erwartet Sie eine „Stollen-Sauna“ mit flackerndem Kaminfeuer oder die kräuterduftende Aroma-Sauna.

Die **Badegärten Eibenstock** zählen gewiss zu den vielfältigsten Saunaangeboten Sachsens. Hier stehen Saunarituale nach uralten Schwitztraditionen ebenso zur Wahl wie Einblicke in die russisch-karelische Saunakultur.

Das **Staatsbad Bad Elster** bietet eine Saunawelt mit Moosmann- und Musikwinkelsauna.

Weitere Sauna-Empfehlungen:

- Toscana Terme Bad Schandau
- Parkhotel Bad Schandau
- Berghotel Bastei Lohmen
- Kulturhotel Fürst Pückler Park Bad Muskau
- Best Western Ahorn Hotel Oberwiesenthal
- Eldus Resort Oberwiesenthal
- Freizeitbad RIFF Bad Lausick
- Heide Spa Bad Düben
- Staatsbad Bad Brambach
- Gesundheitsbad ACTINON Bad Schlema
- Bei Schumann Kirschau



Der Vitalurlaub in Sachsen hat viele Facetten. Denn so unterschiedlich die Menschen empfinden, so verschieden sind ihre Erwartungen an entspannende Wohlfühl-tage. Das Gute: Im Freistaat werden sie alle erfüllt!

HIER WIRD URLAUB ZUM HEILSAMEN *Vergnügen*

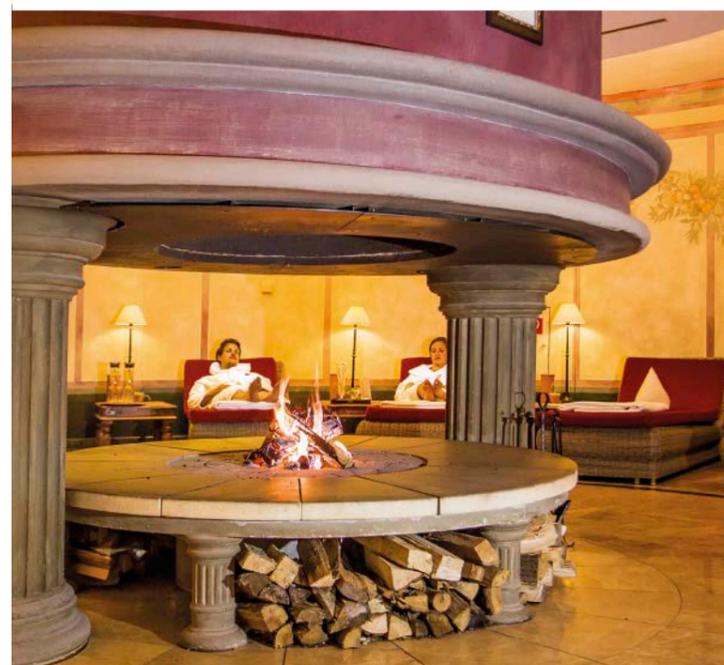
Die sächsischen Kurorte sind teils seit mehr als 100 Jahren traditionsreiche Zentren des Gesundheitsurlaubs. Sie haben den Freistaat zu einem Magneten für Menschen gemacht, die ganz bewusst eine Auszeit für Körper und Seele suchten. Bis heute sind die Kurorte Zentren des Wohlfühl-Urlaubs, doch längst ergänzen vielerorts Vitalhotels und Wellnessresorts das Angebot zwischen Oberlausitz und Erzgebirge. Engagierte Vitalgastgeber und Hoteliers setzen in ganz Sachsen Akzente mit attraktiven Wellnessbereichen und Gesundheitsangeboten, oft kombiniert mit kulinarischen Spezialitäten aus der Region.

Diese Mischung macht die „**Verwöhnregionen**“ im ganzen Freistaat so attraktiv für alle Altersgruppen. Junge Paare gönnen sich eine Auszeit vom Alltag und Menschen in den besten Jahren nutzen den Kuraufenthalt für eine wohltuende Zeit in traumhafter Landschaft.

„Vitalurlaub in Sachsen“ vereinigt ausgezeichnete Wellness- und Gesundheitsangebote mit kulturellen und aktiven Verwöhnmomenten.



HEIDE SPA Bad Düben



Bei Schumann Kirschau



Ellidus Resort Kurort Oberwiesenthal

KURORTE

HIER TRIFFT URLAUB AUF

Gesundheit



Als „**Sächsische Staatsbäder**“ haben Bad Elster und Bad Brambach eine lange Tradition. Sogar königliche Hoheiten weilten hier schon zur Kur.

Thermal- oder Mineralwasser aus Sachsens heilsamen Quellen belebt und erfrischt gesundheitsbewusste Urlauber an vielen Kurorten im Freistaat.



Mit ihren gepflegten **Kurparks** bieten die Kurorte ein perfektes Umfeld für Flaneure und zum Auftanken oder Entspannen an der frischen Luft.



Eine **vielfältige touristische Infrastruktur** schließt Übernachtungsmöglichkeiten auf unterschiedlichem Niveau ein und bietet breit gefächerte gastronomische Angebote.

Das Konzept der „staatlich anerkannten Kurorte“ hat in Sachsen eine lange Tradition. Seit Generationen finden gesundheitsbewusste Urlauber damit ein Umfeld vor, das ganzheitliche Therapie- oder Präventionskonzepte mit kulturellen und touristischen Angeboten verknüpft. Die staatliche Zertifizierung garantiert einen hohen medizinischen Standard und zeitgemäßen Urlaubskomfort, damit jeder Kurort-Aufenthalt angenehme Erinnerungen zurücklässt.



Basis vieler Behandlungen sind anerkannte **Naturheilverfahren**, bei denen die hoch qualifizierten Fachkräfte für einen nachhaltigen Therapieerfolg sorgen.



Für das ganzheitliche Wohlbefinden werden neben den therapeutischen Dienstleistungen auch **Angebote zur Entspannung, Selbstbesinnung und passiven Erholung** unterbreitet. Sie streicheln die Seele und fördern damit die Gesundheit.



Das **Kulturangebot** spielt in vielen Kurorten eine große Rolle. Konzerte, Theateraufführungen, Vorträge, Märkte und vielfältige Veranstaltungen werden oft zu den Höhepunkten des Kur-aufenthalts.



Landschaftlich schön gelegen, sind Kurorte ein idealer Startpunkt für **Aktivurlauber**: meist mit einem großzügigen Netz von Rad- und Wanderwegen in den schönsten Regionen Sachsens.



VOGTLAND



QUELLFRISCHE NATUR voller Grün

Göltzschtalbrücke



Blick auf die Residenzstadt Greiz

Natürliche Mineralheilquellen oder Solebäder machen Bad Elster und Bad Brambach zu den Wellness-Hotspots im Vogtland. Doch auch in der Natur wartet überall das pure Wohlbefinden: Flüsse und Bäche sind stetige Begleiter erholsamer Wanderungen in den Hügeln des Vogtlandes oder zu den elf Talsperren der Region.

Information:
Tourismusverband Vogtland e. V.
Göltzschtalstraße 16
08209 Auerbach
Tel. +49 (0)3744 188860
www.vogtland-tourismus.de



Triebtal bei Jocketa



Kurhaus Bad Elster



Talsperre Pöhl





Markneukirchen

www.vogtland-tourismus.de/de/p/winterurlaub



KULTURELLES

Der Musikwinkel rund um Markneukirchen, Klingenthal und Schöneck hat eine klangvolle Tradition, die noch immer erlebbar ist.

Im Instrumentenmuseum Markneukirchen wird die Geschichte des Traditionshandwerks sichtbar, die bis heute andauert: Bei vielen Orchestern von Weltrang sind vogtländische Instrumente sehr begehrt.

Göltzschtalbrücke, die größte Ziegelsteinbrücke der Welt.

Plauen, die Welthauptstadt der Spitze.

Deutsche Raumfahrtausstellung in Morgenröthe-Rautenkranz, dem Geburtsort von Sigmund Jähn.

AKTIVES

Urlaub am Wasser
Schiffahrt, Camping, Freizeitspaß – Willkommen am „Vogtländischen Meer“. Im Herzen des Vogtlandes, unweit der Spitzenstadt Plauen, liegt die Talsperre Pöhl, Sachsens drittgrößter Stausee. Eingebettet in eine Mittelgebirgslandschaft finden sowohl Wanderfreunde und Radfahrer als auch Wassersportler unzählige Möglichkeiten zum aktiven Naturgenuss.

Zeulenrodaer Meer
Rund um das Zeulenrodaer Meer und die Weida-Talsperre verläuft der 45 Kilometer lange Talsperrenweg Zeulenroda. Bereits mehrfach wurde der Talsperrenweg durch den Deutschen Wanderverband als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifiziert.

Vogtland Panorama Weg®
Rundweg mit Ausgangspunkt an der weltgrößten Ziegelsteinbrücke – der „Göltzschtalbrücke“ – durch die Vogtländische Schweiz, das Elstertal und vorbei an der Talsperre Pirk und unter anderem auch durch das Bierdorf Wernesgrün. Umsteigen auf den Tagesetappen auf die parallel führende Vogtland-Bahn möglich.

Mountainbike-Paradies
Sportliche Radler trainieren in der Bikewelt Schöneck auf dem Mountainbike ihre Fähigkeiten oder stürzen sich die Downhillstrecke hinab. Aufwärts geht's bequem per Lift.

Vogtland Arena Klingenthal – futuristische Skischanze und Aussichtsturm.



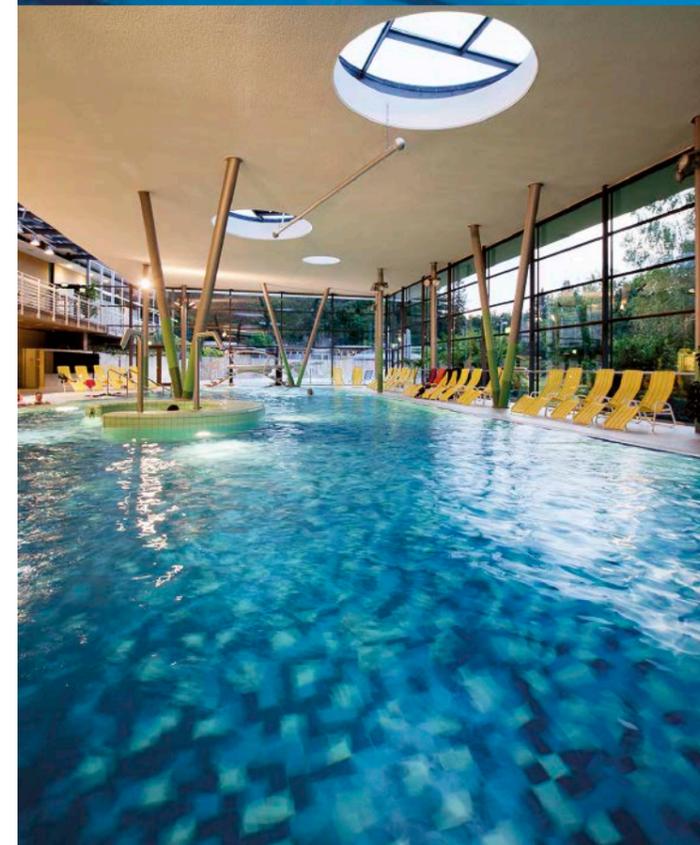
VOGTLAND

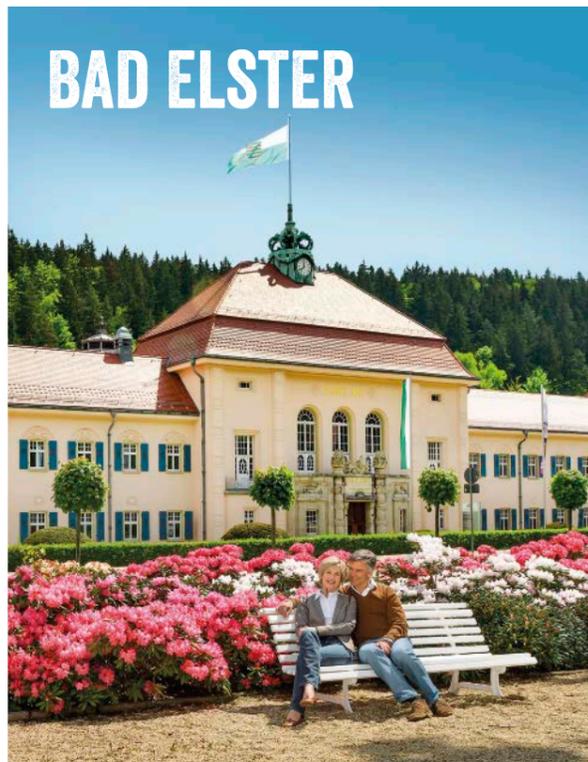
SÄCHSISCHE STAATSBÄDER

LANGJÄHRIGE GESUNDHEITSTRADITION
IN BAD ELSTER UND BAD BRAMBACH

Tipps:
JUBILÄUMSJAHR 2023
175 Jahre Königlich-Sächsisches
Staatsbad (Termine auf Seite 66)

Das Mineral- und Moorheilbad Bad Elster sowie das Radon-Mineralheilbad Bad Brambach bieten durch ihr ganzheitliches Gesundheitskonzept unter Nutzung der natürlichen Heilmittel und der hohen medizinischen Kompetenz beste Voraussetzungen für einen Kur- oder Gesundheitsaufenthalt.





BAD ELSTER

MOOR- UND MINERALHEILBAD

Prunkvolle Bäderarchitektur prägt das renommierte Moor- und Mineralheilbad mit seinem bezaubernden historischen Kurpark. Das Albert Bad beherbergt in seinen ehrwürdigen Mauern heute ein modernes Therapie- und Wohlfühlzentrum, in dem unter anderem Naturmoor und Mineralheilwasser Anwendung finden.

Soletherme und Saunawelt

Erleben Sie das Naturphänomen Sole beim schwerelosen Schweben in der Bad Elsteraner Natursole. Fühlen Sie die Leichtigkeit Ihres Körpers und profitieren Sie von den positiven Effekten für Ihre Gesundheit. Elsteraner Sole stärkt das Immunsystem, fördert die Regeneration und regt den Stoffwechsel an. Drei Becken mit unterschiedlich hohem Solegehalt und verschiedener Gestaltung sprechen alle Sinne an. Mit 15 % enthält der Salzsee eine der höchsten Konzentrationen, in denen die Sole im Indoorbereich in Deutschland erlebbar ist. Abgerundet wird Ihr Aufenthalt in der Therme durch die Saunawelt mit Innen- und Außensaunen. Beim Eintritt in die Soletherme ist die Badelandschaft im Albert Bad inklusive. Zutritt Soletherme und Saunawelt ab 14 Jahren.



Thermalsole-Entspannungstage

3 Tage/2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück

Gesundheit

- 2 x Eintritt Soletherme Bad Elster
- 1 x Sole-Balance-Massage
- Täglich kostenfrei für Sie: Eintritt Badelandschaft und Sauna im Albert Bad, Mineralheilquelle zum Trinken und Leihbademantel

Pro Person im DZ **ab € 150,00**

Zuzüglich Kurtaxe

Sächsische Staatsbäder GmbH

Badstraße 6
08645 Bad Elster
Tel. +49 (0)37437 71-111
www.saechsische-staatsbaeder.de

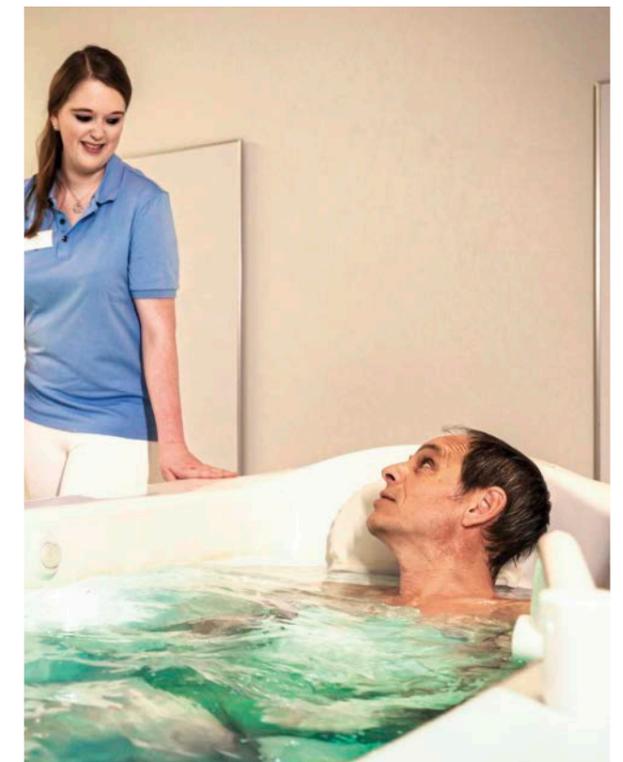


MITTEN IM ZENTRUM VON BAD ELSTER VOGTLAND-KLINIK

Die Spezialklinik für medizinische und berufsorientierte Rehabilitation betreut vorrangig Patienten mit urologischen, nephrologischen, internistischen und gynäkologischen Tumorerkrankungen zur (Anschluss-)Rehabilitation sowie der Tumornachsorge. Zudem stehen Spezialisten für die Behandlung nach Unfällen, Verschleißerkrankungen, rheumatischen Erkrankungen und orthopädischen Operationen bereit. Vogtland-Klinik – bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

Vogtland-Klinik für Rehabilitation

Forststraße 3
08645 Bad Elster
Tel. +49 (0)37437 60
www.vogtland-klinik.de



NATÜRLICHE RADON-MINERALHEILQUELLEN BAD BRAMBACH

Das staatlich anerkannte Radon-Mineralheilbad Bad Brambach besitzt mit der Wetztingquelle die stärkste Radonquelle der Welt. Das wertvolle Radon-Mineralheilwasser wird im neuen Radon-Therapiezentrum zum Baden, Trinken, Inhalieren und Spülen angeboten. Eine Radonkur lindert Schmerzen bei Rheuma, Osteoporose und Arthrose und unterstützt bei Post-Covid-Symptomen.

Radon-Schnuppertage intensiv

5 Tage/4 Übernachtungen im Doppelzimmer und Halbpension

- 1 x Radon-Fachvortrag
- 3 x Radon-Kohlensäure-Vollbäder
- 4-Tages-Wetztingquellen-Trinkpass
- 1 x Radon-Inhalation
- 1 x Fangokneten
- Mineralheilquelle zum Trinken (Eisen-, Schiller- oder Grenzquelle)
- Täglich freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft mit Saunadorf
- Täglich freies Gerätetraining
- Leihbademantel der Sächsischen Staatsbäder GmbH für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Pro Person im DZ, HP **ab € 400,00**

Sächsische Staatsbäder GmbH

Badstraße 47, 08648 Bad Brambach
Tel. +49 (0)37438 88-100
www.saechsische-staatsbaeder.de





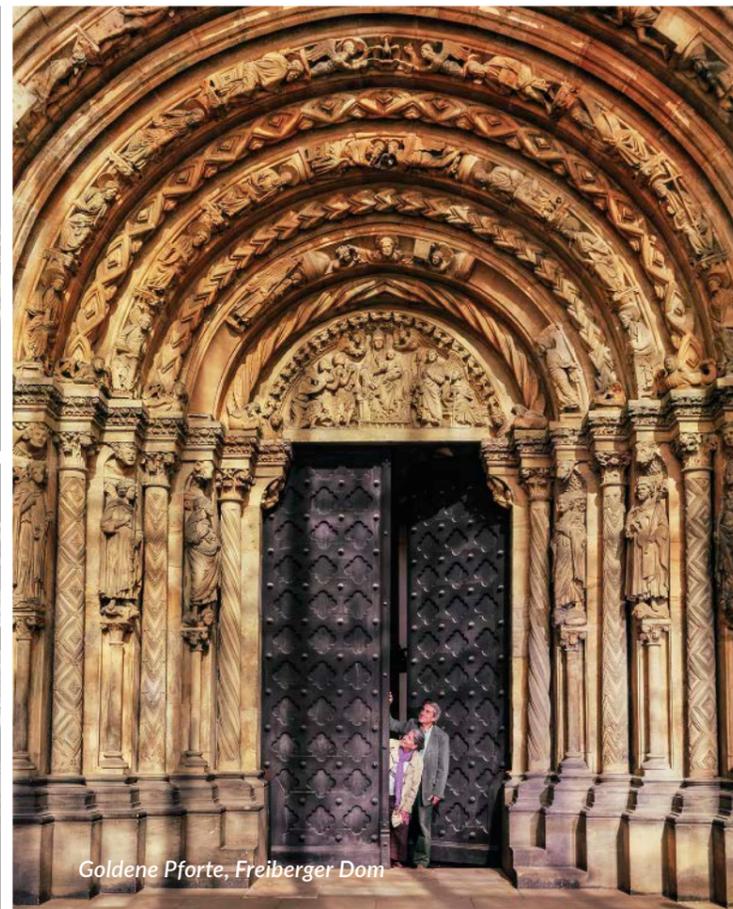
ERZGEBIRGE

Wetterbe trifft Natur



Wie so vieles im Erzgebirge geht auch die Geschichte der Thermalquellen auf den Bergbau zurück. Kombiniert man die warmen Thermalquellen mit Spaziergängen in der Natur lässt sich so ein perfekter Ausgleich zum oft bewegungsarmen Alltag erreichen.

Information:
Tourismusverband
Erzgebirge e. V.
Adam-Ries-Straße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. +49 (0)3733 18800-0
www.erdgebirge-tourismus.de



Goldene Pforte, Freiburger Dom



Terra Mineralia, Freiberg

Im Schloss Freudenstein ist eine Schatzkammer gefüllt mit den schönsten Mineralien der Welt.

KULTURELLES

Bildgewaltiges Chemnitz

Den Industriecharme der Stadt kennt man, die Kunstsammlungen von Chemnitz sollte man kennenlernen. Besonderes Highlight: Das Museum Gunzenhauer, das sich der Klassischen Moderne widmet.



Im **Industriemuseum Chemnitz** wird eine kraftvolle deutsche Epoche lebendig.

Der **Freiberger Dom** wartet mit drei Highlights auf: Tulpenkanzel, Goldene Pforte und Silbermannorgel.

Die **St. Annenkirche** in Annaberg-Buchholz ist ein Kleinod der Spätgotik.

Mit dem **UNESCO-Welterbe** „Montanregion Erzgebirge/Krušnohoří“ entfalten sich für die Besucher im Erzgebirge viele spannende Möglichkeiten, fast ein Jahrtausend Bergbaugeschichte zu erkunden – gern auch zu Fuß oder per Mountainbike.

AKTIVES

Kammweg Erzgebirge-Vogtland

285 Kilometer in 17 Etappen – das ist der Kammweg von Geising nach Blankenstein. Die Panorama-Blicke und Dutzende ungestörte Kilometer machen ihn zu einem der schönsten Fernwanderwege Deutschlands.

Der **Fichtelberg** ist mit 1.215 Metern der höchste Gipfel Sachsens.



Durch das Schwarzwassertal

Diese Rundwanderung führt hinein in das Naturschutzgebiet „Schwarzwassertal“ mit seinen beeindruckenden Felsformationen und zu Zeugnissen der Bergbaugeschichte von Marienberg. Ein beliebter Rundwanderweg entlang der Schwarzen Pockau.

Binationales Radvergnügen

Radfahrer mit und ohne Elektro-Power erleben das deutsch-böhmische Erzgebirge auf zwei Fernradwegen: Die Erzgebirgsmagistrale und der Radfernweg Sächsische Mittelgebirge ziehen sich zu beiden Seiten des wunderschönen Erzgebirgskammes entlang. Zwölf Strecken verbinden die Fernrouten miteinander, was stolze 600 Kilometer grenzenloses Radvergnügen ergibt.

www.erzgebirge-tourismus.de/winterzeit



Wohlfühlsaison ist in Sachsen das ganze Jahr. So wird es etwa im Erzgebirge in der Winterzeit besonders kuschelig: Überall knackt das Holz in den Kaminen und nach einem Tag am Skihang oder einer Winterwaldwanderung ist der Kräuteraufguss in der Sauna ein unvergleichlicher Hochgenuss. Lust bekommen?



Katalogbestellungen auf Seite 67



ERZGEBIRGE

WINTERSPORT IM ERZGEBIRGE

- Das Erzgebirge ist seit über 100 Jahren ein beliebtes Wintersportgebiet.
- Die Kammloipe, eine der schneesichersten Loipen Deutschlands, führt Langläufer auf 36 Kilometern durch den Naturpark Erzgebirge/Vogtland.
- Rodelhänge, Eisbahnen und Skiwanderwege bieten Wintergenuss pur.
- Immer beliebter wird auch das Schneeschuhwandern, Ausleihmöglichkeiten gibt es zum Beispiel in Oberwiesenthal, Altenberg und im Kurort Seiffen.
- Auf der Rennschlitten- und Bobbahn in Altenberg kann man sowohl internationale Wettkämpfe verfolgen als auch mit dem Gäste-Bob 1.000 Meter abwärts rasen.



BAD SCHLEMA

Im Kurmittelhaus Bad Schlema wird Ganzkörperkälte-therapie in der „CryoSauna“ bei bis zu -150 Grad Celsius angeboten. Weitere Informationen: www.bad-schlema.de/cryosauna



Erholen, Genießen, Entspannen

Das Sonnensegel im Kurpark Bad Schlema ist längst zum Wahrzeichen des Ortes geworden – und das Gesundheitsbad ACTINON zum Anziehungspunkt für Gäste aus ganz Deutschland. Im Mittelpunkt stehen immer noch die Radonanwendungen, für die Bad Schlema seit mehr als 100 Jahren bekannt ist. Das natürliche Heilmittel Radon wirkt bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und chronischen Schmerzen oft schmerzlindernd und entzündungshemmend. Das Gesundheitsbad bietet darüber hinaus mehrere Becken mit radon- und solehaltigem Wasser im Innen- und Außenbereich sowie einen großen Saunagarten mit Liegewiese und neun verschiedenen Saunen. In der Wellnessoase dürfen sich die Gäste auf klassische Wohlfühlmassagen und exotische Anwendungen freuen.

Mehrere Hotels und Pensionen im Kurgebiet sorgen für kurze Wege. Für die aktive Freizeitgestaltung bieten sich im Erzgebirge ungezählte Möglichkeiten. Der Golfpark Westerzgebirge auf dem Hammerberg bietet neun Löcher in traumhafter Lage. Wanderfreunde können das Gebiet auf vielen Kilometern in schönster Natur erkunden.



Bad Schlema zum Kennenlernen

2 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kurhotel Bad Schlema

- Leihbademantel für Ihren Aufenthalt
- Ein Begrüßungsgetränk an der Hotelbar
- Ein Ganztageseintritt in das Gesundheitsbad ACTINON mit Saunalandschaft und Wellnessoase

Pro Person im DZ oder EZ **ab € 165,00**

Nr. TMG 23. Zuzüglich Kurtaxe von € 1,80 pro Person und Tag. Gäste mit Handicap fragen bitte bei der Zimmerreservierung nach einer für sie geeigneten Zimmerkategorie.

Kurhotel Bad Schlema

Markus-Semmler-Straße 73, 08301 Bad Schlema
Tel. +49 (0)3771 215000, www.kurhotel-bad-schlema.de



Inhaber: Kurgesellschaft Schlema mbH
Richard-Friedrich-Boulevard 7, 08301 Bad Schlema
www.bad-schlema.de



HEILBAD WARBAD

ÄLTESTE UND WÄRMSTE HEILQUELLE SACHSENS

Die **SILBER-THERME**, im Herzen des Erzgebirges nahe der Bergstadt Wolkenstein mit dem weithin bekannten Schloss gelegen, wartet mit vielfältigen Gesundheits- und Wohlfühlangeboten auf. Tagesgäste und Erholungsurlauber sowie Kurgäste und Rezeptpatienten können in zwei Innen- und einem Außenbecken die vitalisierende Wirkung des Warmbader Thermalheilwassers bei Wassertemperaturen bis zu 34 Grad Celsius genießen. Temperaturen bis 95 Grad Celsius erleben Saunafreunde in der Saunalandschaft mit je drei Innen- und Außensaunen. Entspannung versprechen zudem die reichhaltigen Verwöhnangebote im Wellnessbereich „Jungbrunnen“. In der Physiotherapie stehen ambulante therapeutische Anwendungen im Vordergrund, Schmerzpatienten und Sportler profitieren vom einzigartigen Erfrischungseffekt der Ganzkörperkältekammer „ERZ-IGLU“.

Warmbader Verwöhrtage

3 Tage/2 Übernachtungen mit Frühstück in einer Pension, Ferienwohnung oder einem Hotel Ihrer Wahl

Wellness und Gesundheit

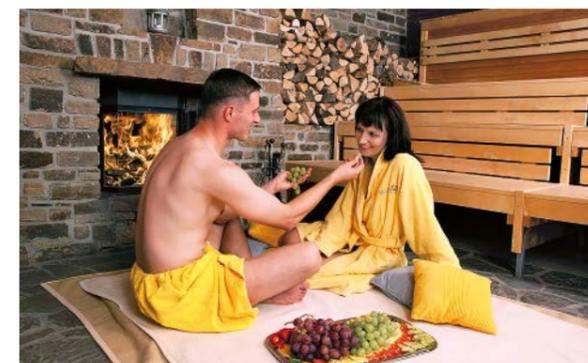
- Täglich freier Eintritt in Therme und Sauna (ohne Zeitbegrenzung)
- 1 x Rückenmassage nach Wahl
- 1 x Ganzkörperpflegepackung nach Wahl auf der Klangwellenliege
- 1 x Nutzung des Salinariums „Salina Vita“, der Collagen-Lichttherapie oder Hydromassage „AquaTherMa“
- 1 x Peeling im Römer-Dampfbad oder Kosmetik für zu Hause

Pro Person im DZ, ÜF **ab € 170,00**

Zuzüglich Kurtaxe

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH

Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. +49 (0)37369 151-15
www.warmbad.de



THERMALBAD WIESENBAD



Die Gesundheitsquelle

Seit mehr als 500 Jahren kommen die Menschen zur Georgsquelle nach Wiesenbad, um das wohltuende Thermalwasser zu genießen. Heute findet sich im Zschopautal ein modernes Gesundheitszentrum auf Basis der natürlichen Heilmittel Thermalwasser und Heilkräuter. Besondere Attraktionen: der Kurpark mit Kräutergarten, „Klanginsel“ und abwechslungsreichem Bewegungsparcours.

Immunsystem in Balance

2 Übernachtungen inklusive Vollpension

Wellness und Gesundheit

- Ganztägiger Eintritt in das Thermalbad „Therme Miriquidi“ inklusive Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie
- Thermalwasserausschank in unserer historischen Wandelhalle
- 1 x Nordic Walking
- 1 x Honigmassage mit anschließender Wärmepackung
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 2 x Leberwickel
- 1 x Begrüßungsset „Immunstärkung“ (Wiesenbader Tee, Arhama-Terno, Broschüre „Achtsamkeit/Genuss“)
- Wertbon (€ 10,00) für den Wiesebader Kräuterladen „Am Kräuterpark“

Pro Person im DZ

ab € **289,00**

Thermalbad Wiesenbad

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH
Freiberger Straße 33, 09488 Thermalbad Wiesenbad
Tel. +49 (0)3733 504-0, www.wiesenbad.de



Therme Miriquidi

Das entspannende und entzündungshemmende Thermalwasser aus der Georgsquelle füllt die vier Thermalbecken der Therme Miriquidi. Daneben können Besucher die Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie genießen.

Reha-Klinik Miriquidi

Die 260-Betten-Klinik ist auf die Behandlung chronischer Krankheiten des Haltungs-, Bewegungs- und Stützapparates ausgerichtet. Individuelle Behandlungskonzepte und das bewährte Heilwasser unterstützen die Therapien. Die direkte Verbindung zwischen Kurhaus, Passage, Bettenhäusern und dem Kurmittelhaus mit Thermalbad schätzen viele Patienten als besonderen Vorteil des Hauses.



Nähere Informationen unter
[www.wiesenbad.de/
gesundheitsaufenthalte](http://www.wiesenbad.de/gesundheitsaufenthalte)



DAS KRÄUTERHOTEL IM ERZGEBIRGE HOTEL FORSTMEISTER

Idyllisch gelegen im Naturpark Erzgebirge/Vogtland lädt das Hotel zum Relaxen und Entspannen ein. Aktive Erholung finden Sie beim Wandern oder Radfahren durch die traumhafte Berglandschaft. Entspannung bietet die Panoramasauna mit Holzzuber und fünf verschiedenen Saunen. Die Hotelküche überrascht mit delikaten Gerichten unter Verwendung regionaler Produkte und Kräuter. Der traumhafte Blick auf den Erzgebirgskamm rundet das Erlebnis ab.

Hotel Forstmeister Seidel & Göpel Hotelbetriebs GmbH & Co. KG, Auerbacher Straße 15, 08304 Schönheide
Tel. +49 (0)37755 630, www.forstmeister.de

IM EINKLANG MIT DER NATUR

Bewusstes Durchatmen, ein Moment der Ruhe oder Meditation: In den sächsischen Kurparks finden sich immer wieder Oasen der Entspannung.



MUTTER-/VATER-KIND-VORSORGEKLINIK AWO GESUNDHEITZENTRUM

Das Gesundheitszentrum am Spiegelwald ist eine Mutter-/Vater-Kind-Klinik mit starkem Fokus auf Gesundheitsvorsorge. Das Konzept zielt darauf, Vätern oder Müttern mit ihren Kindern eine Auszeit zu ermöglichen, Überforderung abzubauen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Es gibt Therapieangebote für psychische Belastungen, Übergewicht und Verhaltensauffälligkeiten. 32 Appartements stehen für die Patientinnen und Patienten bereit.

AWO Gesundheitszentrum am Spiegelwald Grünhain
Auer Straße 84, 08344 Grünhain-Beierfeld
Tel. +49 (0)3774 6610, www.vorsorgeklinik-grunhain.de



Kurpark von Thermalbad Wiesenbad



DEUTSCHLANDS
HÖCHSTGELEGENER KURORT
**KURORT
OBERWIESENTHAL**



**AKTIVE PRÄVENTION IN DEUTSCHLANDS
HÖCHSTGELEGENEM LUFTKURORT**

Die hohe Kunst der Erholung

Rund um Deutschlands höchstgelegene Stadt steht auch die Entspannung hoch im Kurs. Der Alltagsstress bleibt einfach im Flachland zurück, wenn im Sommersonnenlicht das Konzert der Vogelstimmen zwischen Berg und Tal erklingt. Der Weg zur inneren Ruhe ist hier ziemlich kurz und meistens liegt dabei ganz viel Natur an der Strecke.

So zeigt der staatlich anerkannte Luftkurort Oberwiesenthal, wie man mit viel Bewegung und Sport gesund aus der Stressfalle kommt und gegen Burn-out und Co. mächtig Punkte macht. Das kann ganz gemütlich geschehen bei einer Wanderung auf den Fichtelberg, dem höchsten Gipfel im Freistaat, oder rasant im Mountainbike-Sattel.

Lehrreiche Touren mit einem „Wiesenthaler Kräuterweibl“ entföhren ihre Gäste in die Welt von Melisse, Bärlauch und Huf-lattich, in der für manches Zipperlein ein Kraut gewachsen ist. Und vielen dieser Kräutlein begegnen die Besucher im Kurort Oberwiesenthal immer wieder: im frischen Salat aus regionalen Zutaten, beim Saunaaufguss oder bei entspannenden Well-nessanwendungen nach dem Tag in der Natur.

Aktiv zu jeder Jahreszeit

Das nächste große Plus von Kurort Oberwiesenthal: Für Naturfreunde, Aktivgäste und Genussurlauber ist hier immer Saison. In den warmen Jahreszeiten bescheren atemberaubende Abfahrten mit dem „Monsterroller“, dampfende Entdeckungstouren mit der Fichtelbergbahn, hochschwebende Seilbahnpassagen oder vom Berg gleiten mit der längsten „Fly-Line“ der Welt einen besonderen Blick auf die Landschaft. Wanderer, Spaziergänger und Radler sind dann in der grünen Region unterwegs, und wer noch mehr Abwechslung sucht, findet sie bei Sommerrodelbahn, Minigolf, Bowling, Tennis oder – ganz traditionell – beim Kerzenziehen.

Wenn später im Jahr die ersten Flocken die ganze Natur in ein weißes Kleid hüllen, zeigt sich der Sportkurort von seiner winterlichen Seite. Rund um den Fichtelberg wartet dann Sachsens größtes Wintersportgebiet mit Skipisten, 48 Loipenkilometern und Winterwanderwegen für die ganze Familie bis zum Horizont. Wer dann noch ins tief verschneite Terrain abseits der Wanderwege aufbrechen will, schnallt sich einfach die Schneeschuhe an und erkundet die Region entlang der sächsisch-böhmischen Grenze unter fachkundiger Begleitung. Natur pur!

Gästeinformation Kurort Oberwiesenthal

Karlsbader Straße 3
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. +49 (0)37348 1550-50
www.oberwiesenthal.de



**ERWACHSENENHOTEL AM FICHELBERG
BEST WESTERN AHORN HOTEL** ★★★★★
OBERWIESENTHAL

Aktivurlauber und Ruhesuchende finden direkt an der berühmten Fichtelberg-Schwebebahn ein schönes Urlaubsrevier. Hier bietet das Erwachsenenhotel (14+) mit 172 Zimmern verschiedener Kategorien alles zur Entspannung und Entschleunigung. Gäste können sich bei Massagen verwöhnen lassen, Innen- und Außensaunen, Dampfbad und Fitnessraum gehören ebenso zum Wohlfühlbereich und sind kostenfrei. Die Panorama-Lounge lädt zum Verweilen ein und die Erzgebirgstube lockt mit regionaler Küche.



Just relax

2 Übernachtungen inklusive Vital-Frühstücksbuffet

- 1 x vielfältiges und umfangreiches Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 1 Flasche Wasser bei Anreise
- 1 x 3-Gänge-Menü inklusive 1 Glas Wein

Wellness und Gesundheit

- 1 x Wohlfühlmassage (20 Minuten)
- Bademantel und Slipper auf dem Zimmer
- Nutzung des Wohlfühlbereichs „AHORNWell“

Pro Person ab € **170,00**

**Best Western Ahorn Hotel Oberwiesenthal
AHORN Hotel Oberwiesenthal Betriebs GmbH**
Vierenstraße 18, 09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. +49 (0)37348 140, www.ahorn-hotels.de



**HIER ENTSPANNEN SOGAR DIE KLEINSTEN!
ELLDUS RESORT**

„Raus aus dem Familienalltag – rein ins Wohlfühlerlebnis.“ Stärken Sie Ihre Mutter-Tochter-Verbindung mit einem wunderbar entspannten Wellnesswochenende zum Abschalten und Genießen! 120 großzügig gestaltete Apartments in traumhafter Lage am Fichtelberg über Oberwiesenthal bieten jede Menge Komfort. Der 2.000 Quadratmeter große Spa-Bereich sorgt für entspannte Wohlfühlmomente in den großen Sauna-Welten, im Aquabereich oder bei wohltuenden Anwendungen. Kulinarisch verwöhnt werden Sie im Genussrestaurant „mamazita“, das für seine exzellenten Steaks in der Region bekannt ist.



Wellnessauszeit für Mama & Töchter

2 Übernachtungen in der gebuchten Apartmentkategorie mit All-inclusive-Premium

- Täglicher Eintritt in den Elldus-Spa-Bereich mit alkoholfreien Erfrischungsgetränken sowie Leihbademantel und Badetuch
- Aktivprogramm mit Wanderungen, Fitness- und Entspannungskursen (Angebot laut aktuellem Wochenprogramm)
- 50-minütiges Verwöhnprogramm für Mama und Tochter in der privaten Spa-Suite mit wahlweise Peeling, Massagen oder Aromabädern

Pro Person ab € **319,00**

Für Kinder gelten gesonderte Kinderfestpreise.

Elldus Resort GmbH, Werner-Seelenbinder-Straße 46,
09484 Kurort Oberwiesenthal, Tel. +49 (0)37348 12660,
www.elldus.de

Abwechslung pur: Mediterranes Flair am Störmtaler See, klassischer Tanz in der Oper Leipzig, historische Baukunst am Völkerschlachtdenkmal, Blick in die Zukunft auf der Messe oder tafeln wie „Faust“ in „Auerbachs Keller“. Alles geht in und um Leipzig.



LEIPZIG REGION



Lebenslust AM FLUSS

Paddel-City: Das Neuseenland vor den Toren der Stadt ist über ein Wasserstraßennetz mit der Innenstadt verbunden. Venedig lässt grüßen ...

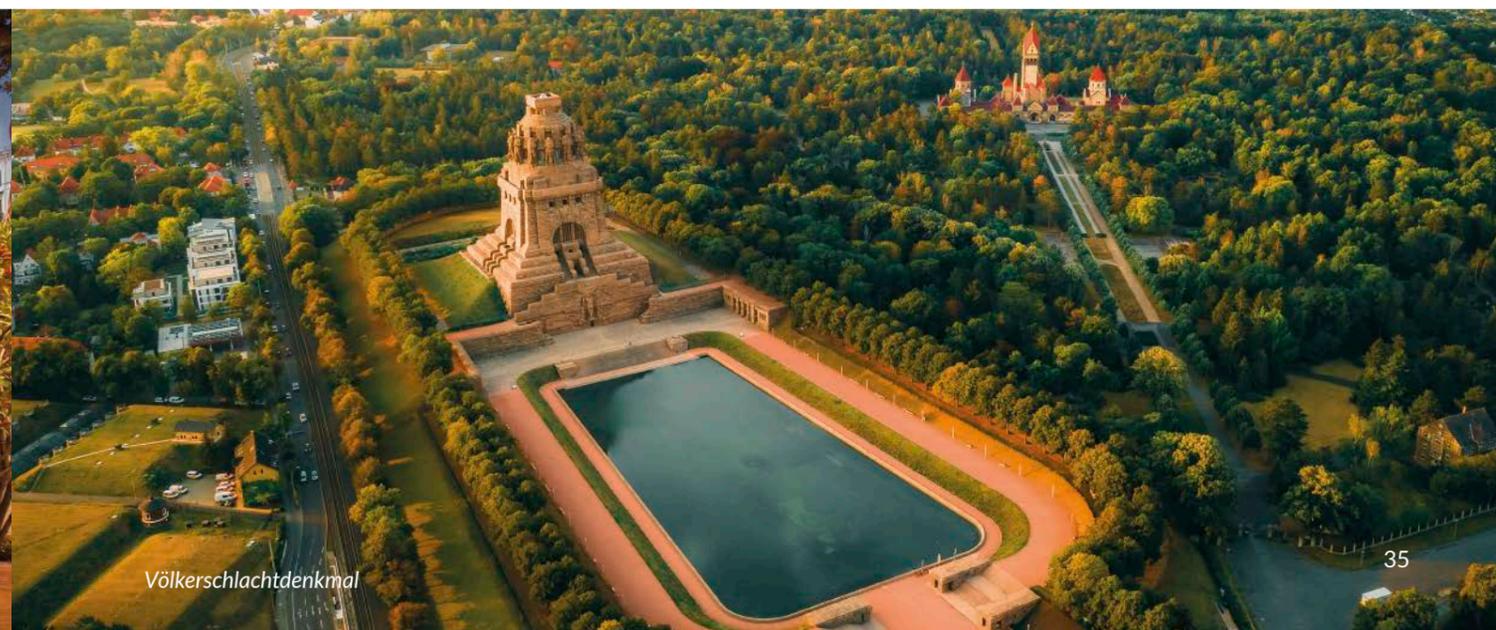


Thomaskirche



Cocktails am Kanal, Paddeln auf dem Fluss oder Familienspaß am See – Wasser ist allgegenwärtig in und um Leipzig. In der Messestadt treffen sich die Flüsse Weiße Elster, Pleiße und Parthe – hinzu kommt der wunderbare Karl-Heine-Kanal. Mehr als 170 Wasserkilometer im Stadtgebiet adeln Leipzig zum „Venedig des Nordens“ – zumal es hier mehr Brücken gibt als im italienischen Original.

Information:
Leipzig Tourismus und Marketing GmbH
Katharinenstraße 8
04109 Leipzig
Tel. +49 (0)341 7104260
www.leipzig.travel



Völkerschlachtdenkmal

GENUSS

Die Restaurant- und Kneipendichte ist hoch in Leipzig. Ein guter Start in den gelungenen Abend ist die Kneipenmeile – auf Sächsisch **Drallewatsch** – vom Brühl entlang der Fleischergasse bis zum Neuen Rathaus.

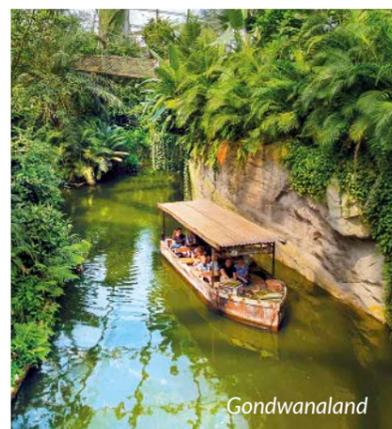
KULTURELLES

Gewandhausorchester live
Das Gewandhaus und die Oper stehen sich am Augustusplatz gegenüber und die Thomaskirche ist nur einen Spaziergang entfernt.

Das **Völkerschlachtdenkmal** ist ein Wahrzeichen Leipzigs mit lohnendem Ausblick.

Den **Stadtbummel in Leipzig** genießen Shoppingfans und Kulturliebhaber gleichermaßen.

Auf Urwaldsafari: Im Gondwanaland des Leipziger Zoos wartet der Dschungel mit seinen tierischen Bewohnern. Sogar eine Bootsfahrt auf dem „Gamanil“-Fluss ist möglich, der nach den größten Flüssen dreier Kontinente benannt wurde: Ganges, Amazonas und Nil.



Gondwanaland

Höfgen bei Grimma ist das „Dorf der Sinne“ mit liebevoll restauriertem historischen Dorfkern. Die sehenswert rekonstruierte „Schiffmühle“ ankert am Ortsende und produziert heute Ökostrom.



Schladitzer See

VIELE SEEN, TAUSEND MÖGLICHKEITEN

Touren werden angeboten mit dem Fahrgastschiff, Kanu, Motorboot, Quad, Schlauchboot, Segway oder auch mit einem Amphibienfahrzeug oder der Kohlebahn. www.leipziger-neuseenland.de

AKTIVES

Leipziger Neuseenland
Rings um Leipzig wartet auf Wasserratten und Fahrradverrückte ein Paradies.

Stadt, Land, Fluss – Wasserwandern
Wasserwandern vom Leipziger Neuseenland direkt in die Kanäle und Fließgewässer der Stadt Leipzig. Eine Kanutour vom Cospudener See über den Floßgraben führt mitten in die City.

Badespaß und Wassersport
Von gemütlichen Schifffahrten bis zu trendigen Wassersportangeboten gibt es jede Menge zu erleben. Mehr als 20 Seen sind perfekt geeignet für eine kurze Auszeit oder auch längeren Urlaub am Wasser.



Der Markkleeberger See mit einer der modernsten Wildwasseranlagen Europas hat zwei spritzige Seiten: Auf der einen toben sich die Sportlichen im Wildwasser aus. Auf der anderen Seite sitzen die Zaungäste, die das Spektakel bei einem prickelnden, erfrischenden Getränk von der Terrasse aus genießen.

Die Dübener Heide ist noch immer ein Geheimtipp für Naturfreunde, die in Sachsen nach geheimnisvollen Märchenwäldern und verwunschenen Feuchtgebieten suchen. Nicht nur Biber fühlen sich hier wohl, sondern auch Wanderer, Genussradler und Reiter.

Bootstouren, Thementouren, Stadtrundfahrt

Leipzig ist eine Wasserstadt. Knapp 300 Kilometer große und kleine Flussläufe durchziehen das Stadtgebiet. www.stadthafen-leipzig.com

Radfahren

Die flache Landschaft und das perfekte Radwegenetz entdecken Pedaleure am besten mit der „Neuseenland-Radrouten“. Auf mehr als 100 Kilometern lässt sich der Wandel der Region gut erkunden.



MITTEN IM BURGENLAND BAD LAUSICK

Dem Alltag entflieht man am besten im Kur- und Freizeitbad RIFF. Hier kann man sich im Strömungskanal entspannt treiben lassen, im Thermalbecken seine Bahnen ziehen oder die Saunawärme genießen. Die Luftperlbänke mit ihren Massagedüsen und das Solebecken unter freiem Himmel bieten Ruhe bei gefühlter Schwerelosigkeit. Action und Nervenkitzel versprechen die beiden Erlebnisrutschen sowie der 3- und 5-Meter-Sprungturm. Übernachtungsmöglichkeiten direkt am „RIFF“ bietet das Resort. Es stehen 23 Ferienwohnungen/Doppelzimmer und ein Spa-Bereich zur Verfügung. Über einen Bademantelgang geht es dann zum Baden und Relaxen direkt ins „RIFF“.



Zeit zu zweit im Riff Resort

- 2 Übernachtungen** im Doppelzimmer inklusive Frühstück
- Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft im Kur- und Freizeitbad RIFF während der Öffnungszeiten (ab Check-in, außer Abreisetag)
 - 1 flauschiger Leihbademantel
 - 1 x Rasul-Zeremonie als Paar
 - 1 x Honiglotion für das Dampfbad
 - 1 Flasche Sekt und 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

Pro Person **ab € 171,00**

Zuzüglich Kurtaxe von € 2,00 pro Person und Tag

BBK GmbH, Abt. Kur- und Touristinformation
Straße der Einheit 17, 04651 Bad Lausick
Tel. +49 (0)34345 52953, tourismus.bad-lausick.de



RIFF RESORT BAD LAUSICK

Im modernen Drei-Sterne- und „Bett&Bike“-klassifizierten Riff Resort gelangen Sie schnell und wetterunabhängig über den lichtdurchfluteten Bademantelgang in die Wohlfühlwelt des Kur- und Freizeitbades Riff – und der Eintritt am Anreise- und Bleibetag ist inklusive! Das Riff Resort bietet eine Vielfalt an Übernachtungsmöglichkeiten: ob Ferienwohnungen für 1–2 oder bis zu 4 Personen, Wohlfühlsuiten für bis zu 5 Personen oder die klassischen Doppelzimmer – für jeden Bedarf und ganz auf individuelle Wünsche ausgerichtet. Der hauseigene Spa-Bereich mit Rasul, Whirlwanne und Paarbehandlung sowie der Garten mit Sportgeräten runden die „kurze Auszeit“ in Bad Lausick bestens ab!



Private Badekur

- 7 Tage/6 Übernachtungen** im Wohlfühlapartment
- Täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
 - 1 x erfrischender Obststeller
 - 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 6 x Menü/Buffer am Abend
 - 3 x Massage à 30 Minuten inklusive Nachruhe
 - 3 x Komfort-Spa-Packung
 - 1 Leihbademantel
 - 1 Zwischenreinigung

Pro Person **ab € 913,00**

Zuzüglich Kurtaxe von € 2,00 pro Person und Tag

Bad Lausicker Thermenresort GmbH
Am Riff 4, 04651 Bad Lausick
Tel. +49 (0)34345 71570, www.riff-resort.de





BAD DÜBEN



LEIPZIG REGION



DÜBENER HEIDE KURORT BAD DÜBEN

Am Ufer der Mulde ist die Kurstadt Bad Düben ein perfekter Ort für eine Auszeit vom Trubel des Alltags. Leipzig ist zwar nicht weit, doch die Landschaft des Naturparks Dübener Heide lässt die Besucher jeden Stress vergessen. Beim Bummel durch die historische Altstadt oder beim „SupaGolf“, dem Spielspaß für jedermann mitten im Kurpark, hat die hektik Pause. Herzlich willkommen heißt es auch in den Schauwerkstätten der Obermühle, im ökologischen „NaturSportBad“ und im neu gestalteten Landschaftsmuseum in der Burg Düben.

Touristinformation Bad Düben
Neuhofstraße 3 a, 04849 Bad Düben
Tel. +49 (0)34243 52886, www.bad-dueben.de

EINTAUCHEN UND WOHLFÜHLEN HEIDE SPA HOTEL & RESORT ★★★★★

Viel mehr als ein Kurzreiseziel: Sowohl das HEIDE SPA als auch die Umgebung mit dem Naturpark Dübener Heide und den Städten Leipzig und Wittenberg haben jede Menge für einen abwechslungsreichen Urlaub zu bieten.

Hotel: Die lichtdurchfluteten 98 Zimmer und Suiten des Vier-Sterne-Superior-Hotels wurden farblich passend zu den vier Jahreszeiten gestaltet. Die Lobby mit Lobbybar sowie das Kaminzimmer mit Bibliothek laden zum Platznehmen und Entspannen ein. Unmittelbar an das Hotel schließt sich der hoteleigene Park, der „Garten der Sinne“, an. Hier vereinen sich verschiedene Wohlfühloasen unter freiem Himmel.

SPA: Den Mittelpunkt des Wellnesszentrums bilden die großzügige Badelandschaft mit 25-Meter-Innenschwimmbekken, Außenschwimmbekken, Whirlpools, Strömungskanal sowie die Saunawelt mit fünf verschiedenen Saunen. Das „VitalCenter“ bietet mit Trainingsbereich und Kursen sportliche Abwechslung, das „NaturSportBad“ von Mai bis August zusätzlichen Badespaß.

HEIDE SPA Hotel & Resort, HEIDE SPA Hotel GmbH & Co. KG
Bitterfelder Straße 42, 04849 Bad Düben
Tel. +49 (0)34243 33660, www.heidespa.de



Anwendungen: Das Wohlfühlangebot umfasst neben zahlreichen Wellness- und Beautytreatments auch heilsame Naturmooranwendungen. Besonders und exklusiv im HEIDE SPA ist das Signature Treatment Siusili®, ein Wohlfühlkonzept, das über 1500 Jahre alte Bräuche und Rituale wieder zum Leben erweckt und zelebriert.

Genuss: Das kulinarische Konzept der Gastronomielandschaft mit verschiedenen Restaurants, Bars, Terrassen und Biergarten bietet eine regionale und gesunde Genussküche mit frischen Zutaten aus dem Umland.

Wohlfühl- und Entspannungswoche

6 Tage/5 Übernachtungen
inklusive HEIDE-SPA-Wohlfühlpaket*
- Halbpensionsmenü bzw. -buffet am Abend
- 3 Wohlfühlmassagen (ca. 20 Minuten)

Pro Person im Vitalzimmer ab € 719,00
Bei Einzelbelegung ab € 819,00

* **HEIDE-SPA-Wohlfühlpaket:** Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Eintritt in die Badelandschaft und Saunawelt, Teilnahme am Aqua-Fitness, kuscheliger Leihbademantel und -badetuch, Training im „VitalCenter“, Teilnahme an den Fitness- und Gesundheitskursen (nach Verfügbarkeit), Parkplatz, Internet (WLAN).

Vanjas Traumreise

3 Tage/2 Übernachtungen
inklusive HEIDE-SPA-Wohlfühlpaket*
- Halbpensionsmenü bzw. -buffet am Abend
- Vanjas Zauber: 1 x Bienenwachs-Wärme-Packung, 1 x Honig-Ingwer-Kerzenmassage
- 1 Honigpeeling für das Dampfbad
- 1 Glas Heidehonig

Pro Person im Vitalzimmer ab € 335,00
Bei Einzelbelegung ab € 375,00

Gesundbrunnen

3 Tage/2 Übernachtungen
inklusive HEIDE-SPA-Wohlfühlpaket*
- Halbpensionsmenü bzw. -buffet am Abend
- 1 Naturmoor-Rückenpackung
- 1 Aroma-Relax-Massage
- 1 Moor-Produkt zum Mit-nach-Hause-Nehmen

Pro Person im Vitalzimmer ab € 339,00
Bei Einzelbelegung ab € 379,00



DRESDEN ELBLAND



LEBEN, FLUSS, Genuss

Radebeul Spitzhaus Weinberge

Das Leben genießen – das konnten einst die sächsischen Kurfürsten und das kann heute jeder Gast im Elbtal zwischen Dresden und Meißen. Die beiden historischen Residenzstädte betten sich malerisch in die Flusslandschaft ein, umgeben von Weinbergen und kultureller Vielfalt. In Dresden formen Schloss, Kathedrale und Frauenkirche bis heute eine ikonische Stadtsilhouette, im Südosten der Stadt ist das Lustschloss Pillnitz direkt per Boot zu erreichen. Für magische Momente voller Genuss.

Information:
Dresden Information GmbH
QF-Passage, Neumarkt 2
01067 Dresden
und Hauptbahnhof
Wiener Platz 4
01069 Dresden
Tel. +49 (0)351 501501
www.dresden.de/tourismus

Tourismusverband
Elbland Dresden e. V.
Dresdner Straße 7
01662 Meißen
Tel. +49 (0)3521 76350
www.dresden-elbland.de



Schloss Pillnitz



Kellermeisterin Christiane Spieler,
Schloss Wackerbarth



Die berühmte **Dresdner Altstadt** ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Romantik-Fans lieben besonders den Winter, wenn im historischen Stallhof und an vielen anderen Orten die Weihnachtsmärkte locken. Dann entfaltet die architektonische Zeitreise durch Renaissance, Barock und Rokoko einen ganz besonderen Zauber.

KULTURELLES

Barockes Open Air

Wenn der Sommer am schönsten ist, erhebt sich der Dresdner Zwinger zum Schauplatz eines Festivals für die Sinne: Die Freiluftkonzerte im prachtvollen Barock-Ambiente werden zu ewigen Erinnerungen.

Die **Dresdner Neustadt** erwacht oft erst abends zum Leben, dann aber richtig!

Als Architekturjuwel und Aussichtspunkt ist die **Frauenkirche Dresden** ein Muss für Besucher.

Das **Deutsche Hygiene-Museum** wartet seit 1912 mit herausragender Architektur und spannenden Ausstellungen auf.



Semperoper Dresden

Die einstige Oper des sächsischen Hofes hat bis heute nichts von ihrer Strahlkraft verloren und die Vorstellungen mit der Sächsischen Staatskapelle Dresden ziehen jedes Jahr Zehntausende Musikliebhaber in ihren Bann. www.semperoper.de

Die **Albrechtsburg Meissen** überragt die Stadt und das Flusstal weithin sichtbar – der Aufstieg lohnt!

Eine Neuheit in Deutschland ist der interaktive Tablet-Guide, auch „Histo-Pad“ genannt. Mit Augmented Reality und 3D-Inszenierungen geht es auf eine unterhaltsame Entdeckertour durch die Albrechtsburg Meissen.



Lust-SCHLOSS DER KURFÜRSTEN

Pillnitz ist ein Erlebnis für Gartenliebhaber und Architekturfans.



Im **Schloss und Park Pillnitz** feierte August der Starke einst das Leben und bis heute zeigt sich hier der sächsische Barock von seiner fantasievollsten Seite. Die ausgedehnte Schlossanlage entstand ab 1720 und verbindet barocke Formen mit exotischen Chinoiserien. Einmalig schön!



DRESDEN ELBLAND

GENUSS

Wein mit Geschichte(n)

Die Weine aus Meißen und Umgebung lassen sich an vielen Orten probieren inklusive Plausch mit dem Winzer.

Staatsweingut Schloss Wackerbarth

Die älteste Sektellerei Sachsens präsentiert sich inmitten eines prächtigen Park-Areals als erstes Erlebnis-Weingut Europas. Führungen, Weinproben, exzellente Events und Veranstaltungen und natürlich beste Weine und Sekte wollen entdeckt werden.

www.schloss-wackerbarth.de

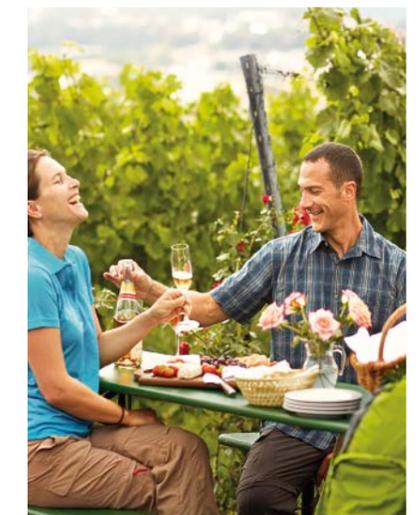


Der **Elberadweg** wurde vom ADFC zum beliebtesten Radweg Deutschlands gewählt. 1.300 Kilometer voller Überraschungen, nah am Wasser, mal geheimnisvoll, mal städtisch, mal ländlich. www.elberadweg.de

AKTIVES

Rund um Moritzburg

Wo einst der Adel in den Wäldern jagte, finden Wanderer und Genussradler heute ein Paradies voller überraschender Momente: Mal taucht das traum-schöne Schloss Moritzburg hinter einer Wegbiegung auf oder ein Mini-Palais mit Leuchtturm in der Nachbarschaft. Magisch ...



Sächsische Weinstraße

Klein und fein verläuft sie von Diesbar-Seußlitz nach Pirna-Copitz direkt durchs Elbtal. Zahlreiche Restaurants und urige Keller, Weinbergführungen mit Verkostungen dokumentieren die 850-jährige Weinbautradition hautnah. www.dresden-elbland.de



SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Bastei

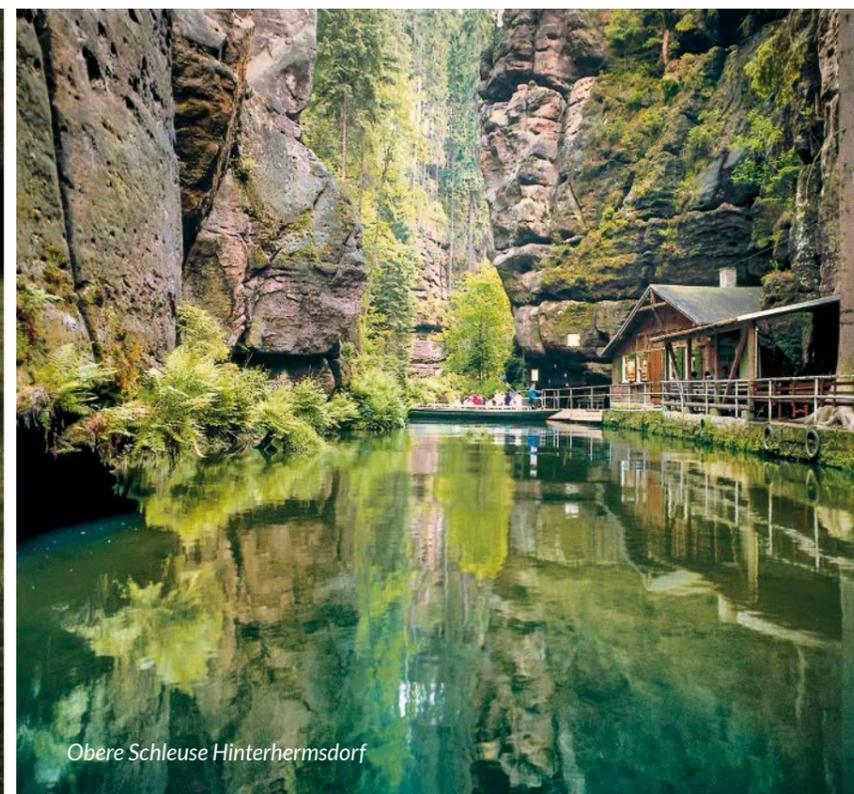


Festung Königstein

MYSTISCHE Schönheit

An den bizarren Sandsteinriesen der Sächsischen Schweiz kommt kein Naturliebhaber vorbei. Hier muss man einfach kraxeln, wandern oder flanieren – mitten in der einmaligen Natur mit immer wieder überraschenden Ausblicken auf die Elbe. Eine „Genießerlandschaft“ voller Abwechslung.

Information:
Tourismusverband Sächsische Schweiz e. V.
Bahnhofstraße 21, 01796 Pirna
Tel. +49 (0)3501 470147
www.saechsische-schweiz.de



Obere Schleuse Hinterhermsdorf





Der **Malerweg** ist einer der schönsten Wanderwege Deutschlands. 112 abwechslungsreiche Wanderkilometer führen einmal quer durch die faszinierende Felsenwelt.



Die beschauliche Fahrt durch das wildromantische Kirnitzschtal ist ein Genuss für Wanderer und Ausflügler gleichermaßen.



KULTURELLES

Sächsische Dampfschiffahrt

Mit neun historischen Schaufelraddampfern verfügt die Sächsische Dampfschiffahrt über die älteste und größte Raddampferflotte der Welt. Besonders beliebt sind die vielen Genießertouren mit unterschiedlichen gastronomischen Angeboten und Unterhaltungsprogrammen für jeden Geschmack. www.saechsische-dampfschiffahrt.de

Die **Festung Königstein** hoch über der Elbe.

Die Kirnitzschtalbahn

Seit 1898 verkehrt die historische Straßenbahn zwischen Bad Schandau und dem Lichtenhainer Wasserfall.

Besichtigung **Stadtkirche St. Marien** in Pirna.

AKTIVES

Wanderalarm für Groß und Klein

Von Bad Schandau sind die Schrammsteine nur einen Katzensprung entfernt und ein perfektes Wander- und Kraxelrevier für die ganze Familie. Besonders beliebt: der „Aufstieg“ im historischen Aufzug mit Elbblick.

Die **Basteiaussicht** über Rathen ist ein MUSS.

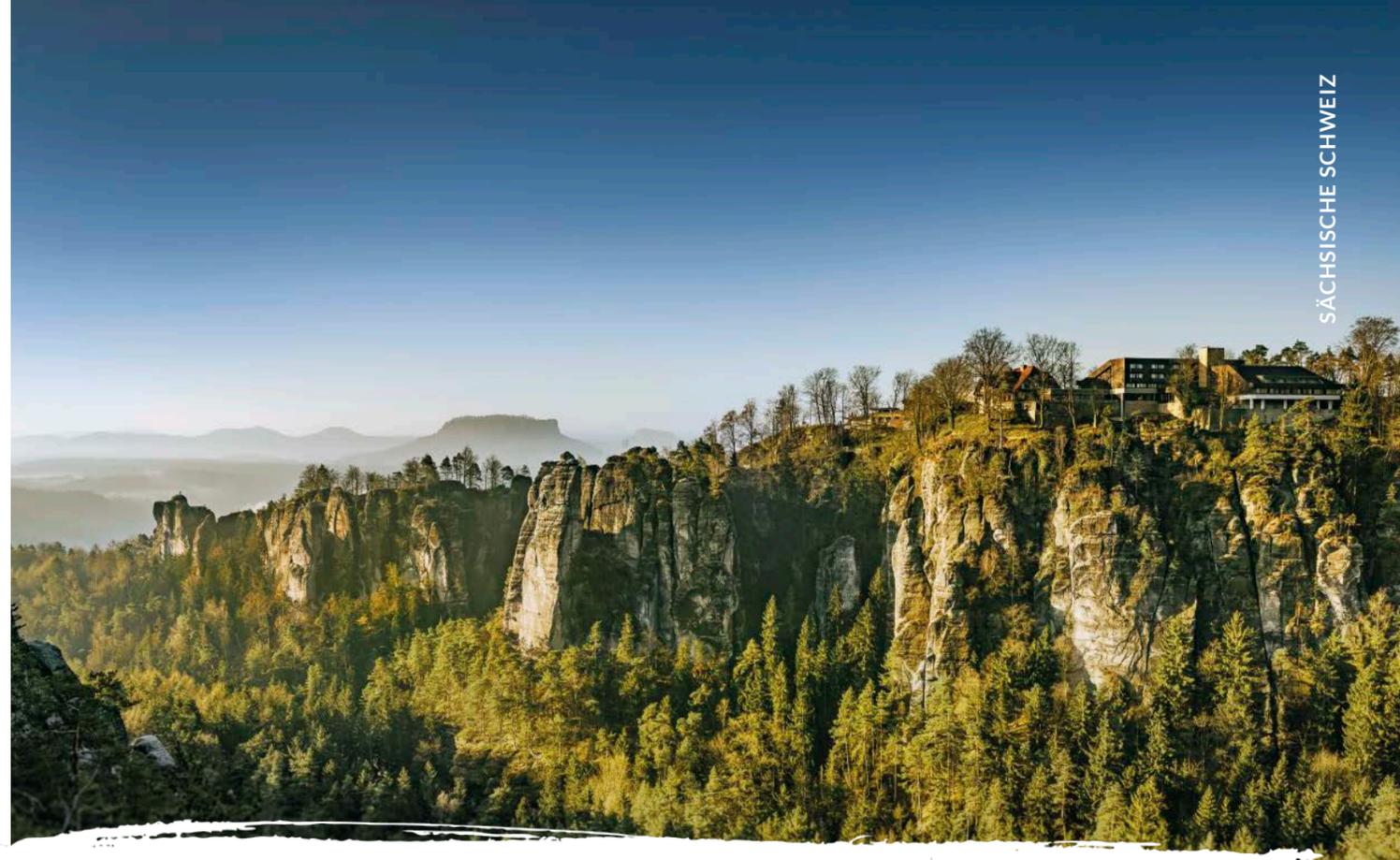
Wanderung auf den **Lilienstein**.

Der **Elberadweg** hat seine spektakulärsten 40 Kilometer entlang des Elbsandsteingebirges in der Sächsischen Schweiz. www.elberadweg.de



Marie Louise Stolln Bad Gottleuba-Berggießhübel

Im einzigen Besucherbergwerk der Sächsischen Schweiz reisen die Besucher weit in die Vergangenheit. Im „Marie Louise Stolln“ erleben sie hautnah, wie hier Bergbau- und Hüttenwesen über Jahrhunderte das Leben der Menschen bestimmten: ein hartes Tagewerk unter oft schwierigen Bedingungen.



TOP-LAGE NEBEN DER BASTEIBRÜCKE BERGHOTEL BASTEI ★★★★★

Was für eine Lage! Inmitten wilder Sandsteingipfel und hoch über der Elbe macht das Berghotel Bastei seinem Namen alle Ehre. Einen traumhaften Panoramablick genießen die Gäste nicht nur aus dem Restaurant und den Hotelzimmern, sondern auch aus der Saunalandschaft der Wellnessoase. Die schönsten Wanderwege der Sächsischen Schweiz führen am Hotel vorbei und ein kombinierter Wellness- und Aktivurlaub bietet sich geradezu an. Nach dem Wandern verspricht eine wohltuende Massage oder eine der zahlreichen Wellnessanwendungen die perfekte Entspannung. Ankommen, auspacken, abschalten – der ideale Ort für Ihren Kurzurlaub.

Berghotel Bastei GmbH

Geschäftsführer: Petra Morgenstern und Kai Reißer
01847 Lohmen (Bastei), Tel. +49 (0)35024 779-0
www.berghotel-bastei.de



Antistress 4+

4 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1 x 4-Gänge-Candle-Light-Dinner und 3 x 3-Gänge-Wahlmenü
- 1 Glas Sekt zur Begrüßung

Wellness

- 1 Bastei-Kräuterbad (25 Minuten)
- 1 fruchtige Ganzkörper-Peelingbehandlung
- 1 Ganzkörperpackung nach Wahl im Soft-Pack-System®
- 1 Rückenmassage (25 Minuten)
- 1 Eintritt in die Panorama-Saunalandschaft
- 1 Saunatasche mit Bademantel, Badeschuhen, Saunatuch

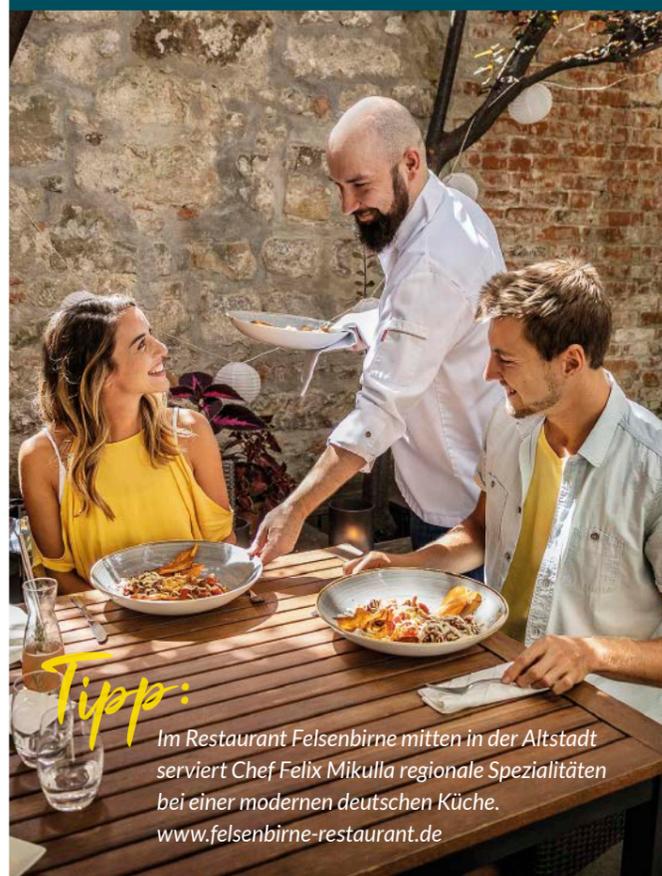
Pro Person im DZ ab € **532,00**

.....
Auch buchbar als ANTISTRESS 2+ inklusive 2 Übernachtungen



PIRNA – TOR ZUR Sächsischen Schweiz

Sandstein aus der Sächsischen Schweiz prägt die Innenstadt und an den Elbhängen reift der Wein – in Pirna lässt sich's leben.



Tipp:

Im Restaurant Felsenbirne mitten in der Altstadt serviert Chef Felix Mikulla regionale Spezialitäten bei einer modernen deutschen Küche.
www.felsenbirne-restaurant.de



Entspannt am Fluss: Die Elbe ist schon immer die Lebensader von Pirna und begeistert auch beim Blick vom Sonnenstein über der Stadt.

Zwischen Dresden und der Sächsischen Schweiz zeigt sich das Elbtal von einer besonders malerischen Seite. Grüne Hügel treffen auf hellen Sandstein – und mittendrin Pirna. Erstmals erwähnt im Jahr 1233, zeugt die historische Altstadt mit ihren aufwendig verzierten Bürgerhäusern bis heute von wohlhabenden Zeiten. Der weltbekannte Marktplatz Pirnas stammt aus jener Ära und wurde damals vom venezianischen Maler Bernardo Bellotto – besser bekannt als „Canaletto“ – unvergleichlich auf Leinwand gebannt. Bis heute inspiriert das Bild Hunderte Pirnaer jedes Jahr aufs Neue, die historische Szenerie in Kostümen als „lebendiges Bild“ nachzustellen. Doch der Zauber der Stadt hört am Marktplatz nicht auf, denn die gesamte Innenstadt mit ihren Geschäften, Cafés und Restaurants wird mit schmucken Hausfassaden, Arkadenhöfen,

Erkern, Giebeln und Sitznischenportalen zu einer traumhaften Kulisse für jeden Bummel. Besonders sehenswert sind das Rathaus mit seinen gotischen Portalen, das Canalettohaus und die Stadtkirche St. Marien, die voller architektonischer Schätze steckt. Als besonderer Blickfang gilt der Taufstein, den sogar der Dichturfürst Goethe begeistert erwähnte. Auch der Blick in das farbenfrohe gestaltete Gewölbe des Kirchenschiffs lohnt, das der Baumeister Peter Ulrich entwarf, dessen Wohnhaus am Marktplatz heute ein Theater beherbergt, in dem die sächsische Mundart liebevoll gepflegt wird. Und Aktivurlauber kommen in Pirna ebenfalls auf ihre Kosten: Mit dem „Malerweg“ führt auch eine der schönsten deutschen Wanderstrecken mitten durch die Stadt – und der wunderbare Elberadweg ist ja schon lange kein „Geheimtipp“ mehr.

TIPP

Schwimmende Yoga-Matten

Beim „WOGA Yoga on Water“ kommen in Birkwitz bei Pirna gleich zwei Mega-Trends zusammen. Der sportliche Newcomer Stand-up-Paddling (SUP) trifft den fernöstlichen Dauerbrenner Yoga. Trainerin Julia Klesse macht das schwimmende Board gleichsam zur Yoga-Matte und hat in kürzester Zeit viele Menschen begeistert. Von den Übungen auf dem instabileren Brett profitiere besonders die „Tiefenmuskulatur“, sagt die Fachfrau, und „die Tiefenmuskulatur hilft dir dabei, einen aufrechten Gang zu haben und schützt auch die Organe“. Und neben dem gesundheitlichen Effekt ist natürlich auch der Spaßfaktor enorm, mitten auf dem Birkwitzer See in der Natur. Auf Wunsch sogar beim romantischen „Sunset WOGA“ mit Live-Gesang.

WOGA SUP Station: SUP & Kajak Verleih, Kurse & Events
www.woga-yoga.com



BAD SCHANDAU

Erholen und genießen



KNEIPP 5.0 IN BAD SCHANDAU

AUSBLICK

Wanderurlaub zwischen Elbe und Sandstein machen Bad Schandau in der Sächsischen Schweiz seit Jahren zu einem herausragenden Touristenziel in Sachsen. Bald könnte der Kurort außerdem zu einem Hotspot für Kneipp-Fans werden. Was sich dahinter verbirgt, verrät Verwaltungskordinatorin Andrea Wötzel im Kurz-Interview.

Der Projektname „Kneipp 5.0“ klingt eher nach Cyberspace als nach traditionellem Kneipp-Verständnis. Was steckt dahinter?

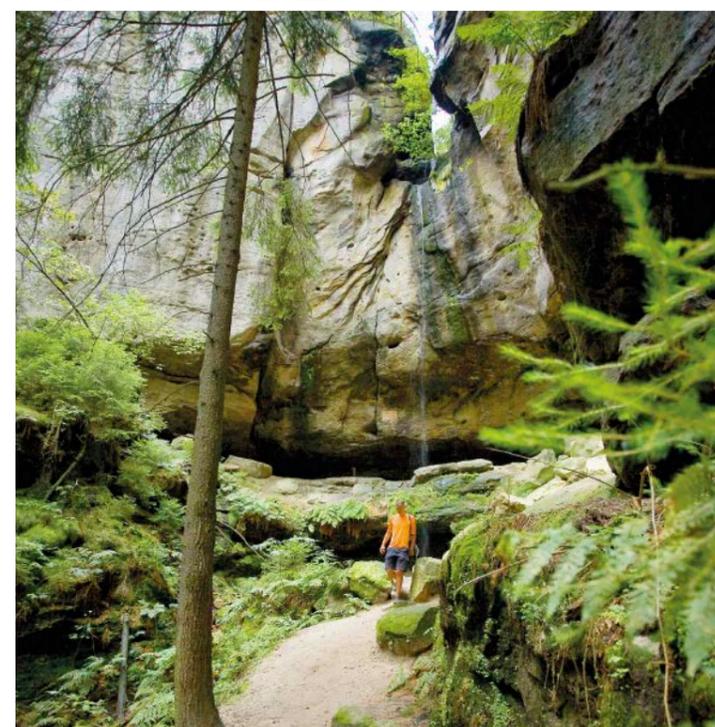
Kurz gesagt wollen wir den ganzheitlichen Blick von Sebastian Kneipp auf zeitgemäße Weise in Bad Schandau erlebbar machen. Das hat durchaus auch mit modernen Medien wie Virtual Reality zu tun, aber eben auch ganz viel mit Kneipps Ideen – die waren nämlich schon immer mehr als nur kaltes Wasser.

Klingt spannend. Was steckt dahinter?

Mit dem ehemaligen Gymnasium steht uns im Herzen von Bad Schandau ein Gebäude zur Verfügung, das genügend Raum für viele ehrgeizige Ideen bietet. Derzeit arbeiten wir an der Konzeption und werben die nötigen Fördermittel ein, um Investitionen im zweistelligen Millionenbereich zu ermöglichen. Damit soll ein Kneipp-Zentrum entstehen, das neben traditionellen Elementen auch die Möglichkeiten der Region nutzt, beispielsweise das Klettern.

Klettern mit Kneipp?

Körperliche Bewegung in der Natur und Fitness sind wichtige Elemente in Kneipps Welt, ebenso bewusste Ernährung und innere Ausgeglichenheit. Deshalb spielen in unserem Konzept auch Heilpflanzen, gesundes Essen oder Yoga eine wichtige Rolle. Und dank moderner Technik können unsere Kneipp-Gäste in Zukunft vielleicht sogar nach dem Urlaub ihren Yoga-Trainer virtuell mit nach Hause nehmen. Sie sehen: Es könnte bald ziemlich spannend werden in Bad Schandau ...



Verwunschene Pfade und malerische Routen machen die Gegend um Bad Schandau zu einem Juwel für Wanderer.

Wandern trifft Wellness

Kaum irgendwo treffen Naturerlebnis und vitale Entspannung besser aufeinander als in Bad Schandau. Umgeben von den Wäldern und Sandsteinriesen der Sächsischen Schweiz ist der Kurort selbst eine Oase der Entspannung. Nach einem Tag in den nahen Schrammsteinen oder im Kirnitzschtal wartet hier die pure Erholung. Die „Toskana Therme“ am Elbufer lockt mit entspannenden Wassern und wohltuenden Anwendungen, die „Elbresidenz“ mit einem Pool mit Flussblick hoch oben. Und dann sind da noch die vielen Gastgeber vor Ort, wie das „Parkhotel“, das „Elbhotel“ ...: Sie verwöhnen die Vitalurlauber mit gesunden Köstlichkeiten aus regionalen Zutaten – und ein guter Wein aus dem Elbtal gehört natürlich auch dazu.

Umgeben von bizarren Felsriffen, einzigartiger Flora und Fauna und tief eingeschnittenen Wildbächen liegt der Kneippkurort Bad Schandau inmitten der Nationalparkregion Sächsisch-Böhmische Schweiz. Entdecken Sie auf wildromantischen Wanderungen Kneipps Gesundheitskonzept mit den fünf Elementen und starten Sie bei morgendlichem Tautreten oder einer Yogastunde erfrischt und entspannt in den Tag. Bad Schandau – Einfach die richtige Balance finden!

Bad Schandauer Kur- und Tourismus GmbH

Touristservice, Markt 12, 01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 90030, www.bad-schandau.de



DIE 5 ELEMENTE – IM Einklang MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Die kraftvolle Natur ringsum Bad Schandau und die kurzörtliche Infrastruktur bieten beste Voraussetzungen, das Kneipp-Konzept kennenzulernen.

Der ganzheitliche Ansatz beruht auf dem Prinzip der Übung, des Trainings zur Harmonisierung aller körperlichen und geistig-seelischen Funktionen. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte gewinnen Widerstandsfähigkeit und inneres Gleichgewicht an Kraft – so entwickelt der Mensch eine starke Position gegenüber allen Anforderungen des Lebens. Er begegnet Stress gelassener und meistert Krisen und Krankheiten leichter. Kurzum: Er steigert seine Voraussetzungen und Fähigkeiten zum Glückselin. (Quelle: www.kneippbund.de)



Angebote zum Ausprobieren

Tauft in den Tag in Bad Schandau
www.bad-schandau.de

Kraftorte:
Hunskirche, Polenztal, Kleine Bastei Schmilka

Toskana Therme:
Sole-Thermalwasser im Liquid-Sound-Tempel

Yoga in Kombination mit Wandern und Klettern bietet das Aktiv Zentrum Bad Schandau.

WASSER

Im Wasser steckt die reine Lebensenergie: erfrischend, wohlig, vitalisierend. Erleben Sie die vitalisierende Kraft des Gebirgsbaches „Kirnitzsch“ im Kneipptrittbecken im Kurpark, des „Börnels“ im Zahngrund oder genießen Sie die umfangreichen Angebote der Toskana Therme.

BEWEGUNG

Halten Sie sich fit, trainieren Sie den Körper, aktivieren Sie Energien. 19 Terrainkurwege in drei Ortsteilen sowie ein umfangreiches Aktivangebot von geführten Wanderungen über Radtouren bis hin zu Klettertouren mit ganzheitlichem Bewegungsanspruch stehen für Ihr Körpertraining in wildromantischer Natur zur Verfügung.

ERNÄHRUNG

Gesunde Ernährung als reine Seelen- und Gaumenfreude: frisch, knackig, einfach gut. In vielen Restaurants in und um Bad Schandau werden vornehmlich regionale Produkte verarbeitet, was hilft natürliche Kreisläufe zu erhalten und Ihnen garantiert, echte und frische Lebensmittel auf dem Tisch zu haben. Vegetarische und vegane Gerichte auf den Speisekarten sowie die Angebote des Bioresorts in Schmilka bringen Ihnen neue, schmackhafte Ideen für eine gesunde Ernährung.

HEILPFLANZEN

Feinste Essenzen aus Pflanzen und Kräutern: In der Natur steckt die beste Medizin. Erfahren Sie bei einem Spaziergang durch den Botanischen Garten Wissenswertes über die Kräuter und Heilpflanzen der Sächsischen Schweiz. Nehmen Sie den Duft der Wildblumenwiese und des Kräuterbeetes im Kurpark auf und probieren Sie Tees, vor Ort gesammelt und aufbereitet, aus.

BALANCE

Vergessen Sie die Hektik des Alltags und finden Sie in sich die Kraft für ein aktives und harmonisches Leben. Yoga-Kurse am Morgen oder Programme wie „Yoga und Wandern“ runden Ihre Therapie zum ganzheitlichen Lebensstil ab und verhelfen zu einem neuen Gleichgewicht in Ihrem Leben.

www.bad-schandau.de



DIREKT AN DER ELBE PARKHOTEL BAD SCHANDAU

★★★★★

Wie auf einer grünen Insel – und doch ganz nah an Felsenwelt, Elbe, Stadt und Toskana Therme – so fühlt es sich an, wenn man im Parkhotel ankommt. In der Hotelanlage mit ihren charmanten Villen und dem weitläufigen Park lässt das Urlaubsgefühl nicht lange auf sich warten. Der Außenpool mit einzigartigem Elbblick ist das Highlight. Dazu gibt es draußen und drinnen Kraftplätze für Yoga, Meditation und Fitness. Sauna, Dampfbad oder exklusives Duscherlebnis „Spirit of Water“ – in der Saunawelt erholen sich Körper und Geist nicht nur nach einer Wanderung. Im großzügigen Wellnessbereich entstressten Massagen, Kosmetik by Dr. Spiller und Bäder. Das Lebenselixier Sauerstoff ist ein exklusives Angebot des Hauses und spendet als Sprühkosmetik oder als Inhalation neue Kraft. Im mediterranen Wintergartenrestaurant beginnt der Tag kulinarisch mit Weitblick oder klingt entspannt bei zeitgemäßer, regionaler Küche aus. Füllen Sie Ihre Energiereserven, weiten Sie den Blick und atmen Sie durch!

Parkhotel Bad Schandau, Pura Hotels GmbH
Rudolf-Sendig-Straße 12, 01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 520, www.parkhotel-bad-schandau.de



Es liegt was in der Luft ...

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet

- Obstkorb auf dem Zimmer
- Ein Vitamincocktail an der Bar
- 1 x 3-Gänge-Wahlmenü im Restaurant „Sendig's Wintergarten“

Wellness

- 1 Wellness-Package „Durchatmen“ in der Wohlfühl-Vitalounge inklusive: 1 x Sauerstoff-Sprühkosmetik (60 Minuten) und 2 x Inhalation mit konzentriertem Sauerstoff (je 30 Minuten)
- Nutzung von Saunalandschaft, Außenpool und Liegewiese an der Elbe (ca. Mai bis September), Internet und Hotelparkplatz während des Aufenthaltes

Pro Person

NS ab € **299,00**

HS ab € **359,00**



HOTEL ELBRESIDENZ AN DER THERME BAD SCHANDAU



SÄCHSISCHE SCHWEIZ



TOSKANA THERME

Hier fließt die Elbe, dort ragen die Kletterfelsen, in der Mitte relaxen die Thermengäste. Das Highlight: „Liquid Sound® – Baden in Licht und Musik“. Besonders intensiv im „Liquid Sound® Tempel“, dessen Kuppel von 360-Grad-Projektionen belebt wird. Die facettenreiche Saunawelt, der angrenzende Wellnesspark sowie die mediterrane Küche des „Il Ristorante“ machen die Erholung perfekt. Ein besonderer Höhepunkt: „Aqua Wellness“ - ein Erlebnis höchster Entspannung.

Toskana Therme Bad Schandau

Rudolf-Sendig-Straße 8 a
01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 54610
www.toskana-therme.de



HOTEL ELBRESIDENZ

Rundum die Sandsteinriesen der Sächsischen Schweiz und vor den Fenstern die Elbe: So sieht die perfekte Umgebung für entspannt-exklusive Verwöhntage in der „Elbresidenz“ aus.

Einrichtungen: Der Wellnesspark mit Aurorabad und Saunalandschaft verspricht Erholung mit fabelhaftem Ausblick – entspannt auf der Sonnenterrasse mit Elb-Panorama oder ganz aktiv im großzügigen Fitnessbereich.

Anwendungen: Das Wohlfühlkonzept der „Elbresidenz“ setzt auf individuelle Wellnessangebote mit fachtherapeutischer Beratung. Das Angebot reicht von klassischen Massagen und Beauty-Treatments über sinnliche Entspannungsbäder, Lomi-Lomi-Massage bis zu wärmenden Ayurveda-Anwendungen.

Kultur: Der „Kulturkosmos“ des imposanten Hotels umschließt Gemälde von Dirk Sommer, Radierungen von Artur Henne oder die Sammlung des Südamerikaforschers Erich Wustmann. Passend dazu: die gemütliche Karl-May-Bibliothek für ungestörte Schmökertunden. Und auch die Weltkultur ist nah – in Dresden oder Prag.



Kleine Auszeit

2 Übernachtungen mit täglichem Genießer-Frühstück
- Willkommensgruß, 1 Flasche Mineralwasser, kuscheliger Leihbademantel und Hotelslipper

Wellness und Genuss

- 2 exquisite 3-Gänge-Dinner oder Buffets nach Wahl des Küchenchefs
- 1 lockernde Rückenmassage (20 Minuten)
- Zeitloses Verweilen im hoteleigenen Aurorabad mit Saunalandschaft
- Elbresidenz-Bonus: unbegrenzter Eintritt in die nur 200 Meter entfernte Bade- und Saunalandschaft der Toskana Therme Bad Schandau mit Liquid Sound® und Saunawelt

Pro Person im DZ **ab € 302,00**

Preis inklusive Mehrwertsteuer

Hotel Elbresidenz an der Therme Bad Schandau

Markt 1–11, 01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 919700
www.elbresidenz-bad-schandau.net

Betreibergesellschaft:

Hotel Elbresidenz an der Therme GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11, 99518 Bad Sulza



TOP-REHAKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE KIRNITZSCHTAL-KLINIK

Die Klinik in der Sächsischen Schweiz ist auf Anschlussheilbehandlungen (AHB) und Reha-Maßnahmen im Bereich Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie und Osteoporose spezialisiert. Zudem wird ein breites Spektrum an Naturheilverfahren angeboten, unter anderem mit Leistungen in Traditioneller Chinesischer Medizin und Reiki. Das Haus mit 210 Zimmern liegt am Rande des Kurparks, nur 500 Meter vom historischen Stadtkern entfernt.

Kirnitzschtal-Klinik Bad Schandau

Kirnitzschtalstraße 6, 01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 470, www.kirnitzschtal-klinik.de

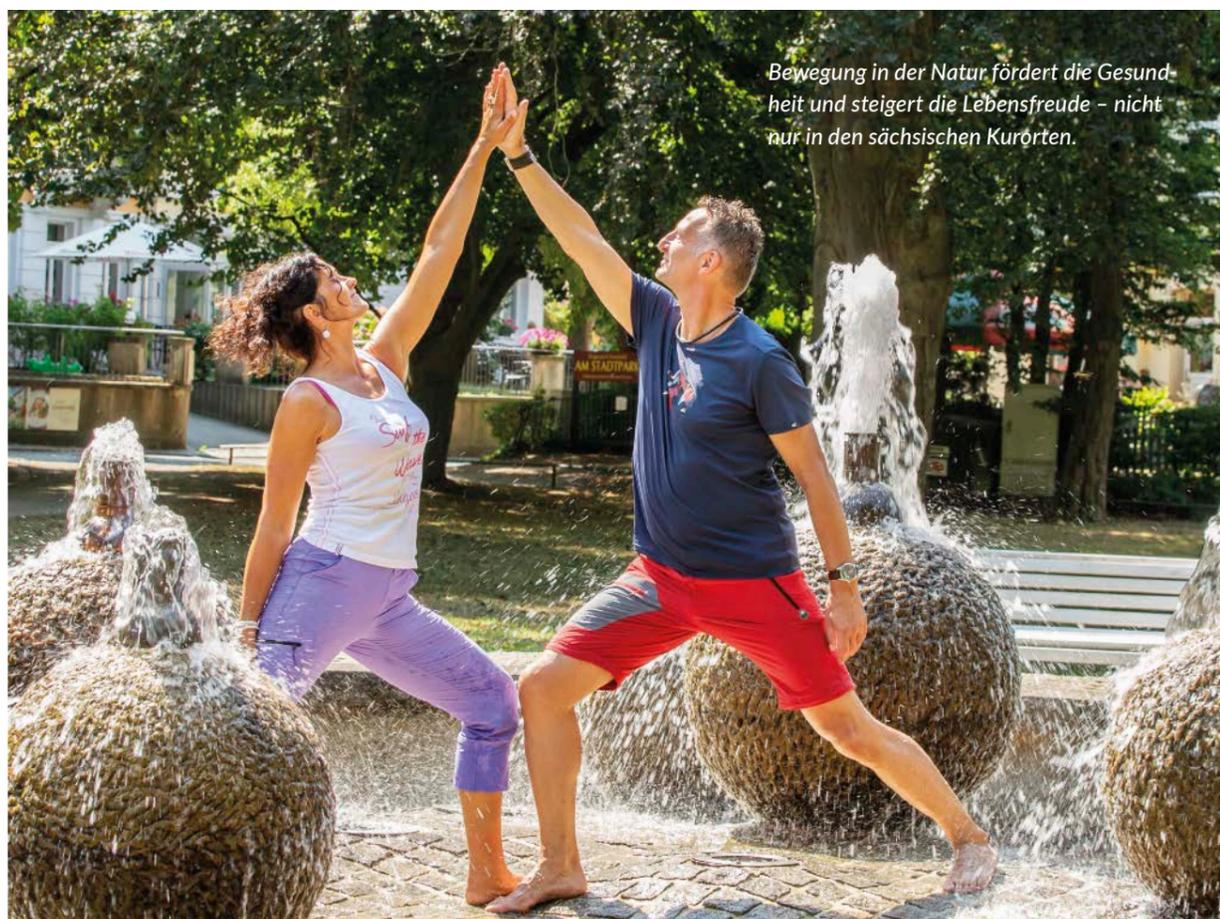


HOCH OBEN INMITTEN DES NATURPARKS FALKENSTEIN-KLINIK

Gastroenterologie, Kardiologie und Heilfasten nach Buchinger stehen im Fokus der Klinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlungen. Angeschlossen ist ein anerkanntes Behandlungs- und Schulungszentrum für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker. Bemerkenswert ist die Lage der Klinik mit 236 Betten in Ostrau: Hoch über Bad Schandau und der Elbe gelegen, ist hier eine heilklimatisch günstige Lage mit viel Sonnenschein gegeben.

Falkenstein-Klinik Bad Schandau

Ostrauer Ring 35, 01814 Bad Schandau
Tel. +49 (0)35022 450, www.falkenstein-klinik.de



Bewegung in der Natur fördert die Gesundheit und steigert die Lebensfreude – nicht nur in den sächsischen Kurorten.



KURORT AM RANDE DER SÄCHSISCHEN SCHWEIZ BAD GOTTLEUBA-BERGGIESSHÜBEL

Wo die Sächsische Schweiz auf das Osterzgebirge trifft, lässt sich rund um das romantische Gottliebatal viel erleben. Ein Rundwanderweg zur nahe gelegenen Talsperre beginnt direkt am Marktplatz von Bad Gottleuba und die historische „Bähmühle“ ist nur einen Katzensprung entfernt. Als älteste funktionstüchtige Mahl- und Sägemühle im Gottliebatal wird sie heute zwar nicht mehr mit Wasserkraft betrieben, doch ein technisches Wunderwerk ist sie noch immer.

Aber viel mehr als mit touristischer Schönheit lockt der Ort mit seiner traditionsreichen Kurklinik. Denn der Gesundheitspark Bad Gottleuba wurde vor mehr als 100 Jahren als erster großer Rehabilitationskomplex für Versicherungsnehmer in Deutschland gegründet. Langfristige Kuren und Rehabilitationsmaßnahmen finden hier den idealen Rahmen inmitten ruhiger Natur. Auch für ambulante Bade- und Kneippkuren, aktive Gesundheitsurlaube oder entspannende Wohlfühlwochenenden ist Bad Gottleuba-Berggießhübel eine ausgezeichnete Wahl.



Kurgesellschaft Bad Gottleuba-Berggießhübel mbH

Talstraße 2 A, 01816 Kurort Berggießhübel
Tel. +49 (0)35023 52980
www.badgottleuba-berggiesshuebel.de



LUFTKURORT AN DER ELBE KURORT RATHEN

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur! So könnte das Motto des Luftkurorts Rathen in der Sächsischen Schweiz lauten. Direkt an der Elbe unterhalb der sagenhaften Bastei liegt der Ort mitten in der Sächsischen Schweiz, der so wunderbar zum „Entschleunigen“ einlädt.

Zwischen den Sandsteinfelsen und in wildromantischen Schluchten sind zahllose zertifizierte und bestens ausgebaute Wanderwege für jeden Anspruch und Geschmack zu finden. Viele traumhafte Ausblicke warten auf Wanderer und Spaziergänger – nicht nur von der berühmten Basteibrücke! Typisch für den Kurort sind die besonders milden Sommer und den für die Klimabehandlung entscheidenden Wechsel von intensiver Sonneneinstrahlung und Kontrasttemperaturen.



Für die Wanderpausen bietet Rathen ebenfalls jede Menge Abwechslung: In „Europas schönstem Naturtheater“ warten Bühnenabenteuer für die ganze Familie und Kulturerlebnisse mit Gänsehaut-Garantie. In etlichen Cafés und Gastwirtschaften lässt sich der Tag mit Blick auf den Fluss genießen – oder der Strom selbst wird zum Ziel: Bei einer gemächlichen Schiffsfahrt durch die grandiose Naturkulisse auf einem der historischen Schaufelraddampfer.

Für große und kleine Eisenbahnfans hat Rathen außerdem noch ein ganz besonderes Highlight parat – in der weltweit größten Garteneisenbahnanlage direkt am Elbufer warten die „Eisenbahnwelten“ mit 4.600 Metern Gleislänge und Dutzenden Zügen in Aktion auf.

Haus des Gastes Kurort Rathen

Füllhölzelweg 1, 01824 Kurort Rathen
Tel. +49 (0)35024 70422
www.kurort-rathen.de



OBERLAUSITZ

Bautzen



Görlitz



UNESCO-Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft

Naturidyll IM LAND DER TAUSEND TEICHE

Das ist die Vielfalt der Oberlausitz: Die trubeligen Kopfsteinpflastergassen von Görlitz und Bautzen oder die beglückende Ruhe in der Heide- und Teichlandschaft. Dazwischen malerische Umgebendehäuser, quirlige Seen voller Leben im einstigen Kohlerevier oder die felsige Schönheit des Zittauer Gebirges. Wer hier nichts erlebt, hat selbst schuld ...

Information:
Marketing-Gesellschaft
Oberlausitz-Niederschlesien mbH
Humboldtstraße 25
02625 Bautzen
Tel. +49 (0)3591 4877-0
www.oberlausitz.com



Umgebendehaus im südlichen Teil der Oberlausitz
Haus der Sinne, Obercunnersdorf



Zittauer Gebirge



Görlitz



KULTURELLES

Hoch über der Neiße: **Pfarrkirche St. Peter und Paul** in Görlitz.

UNESCO-Welterbe Fürst-Pückler-Park in Bad Muskau. Der Fürst-Pückler-Park liegt direkt auf der deutsch-polnischen Grenze. Dieses einmalige Gartenkunstwerk von Weltrang kann zu Fuß, per Kutsche, Fahrrad oder sogar mit dem Boot erkundet werden. Das wunderschöne Pückler-Schloss überrascht mit einer äußerst unterhaltensamen Ausstellung über den fürstlichen Landschaftsarchitekten und seine Frau.

Tausendjährige Stadt Bautzen Stadt der Türme und Zentrum der Sorben an der Spree

Zweifelloos hat Bautzen eine der schönsten Altstädte Deutschlands zu bieten. Ein imposantes Ensemble aus Ortenburg, Türmen und Basteien erbaut auf einem Granitplateau verleiht der Bautzener Altstadt ihre unverkennbare Silhouette. Am Fuße der Altstadt windet sich die Spree durch das Tal, die nur wenige Kilometer weiter südlich im Oberlausitzer Bergland entspringt.

Die **Traditionen und das Brauchtum der Sorben** sind in vielen Gegenden der Oberlausitz noch lebendig. Besonders im Frühjahr, wenn die traditionellen „Osterreiter“ unterwegs sind, reisen viele Gäste gerade deshalb in die Region.

Im Restaurant **WJELBIK** mitten in der Bautzener Altstadt kommen die Festspeisen der Sorben auf den Tisch.



AKTIVES

Das **UNESCO-Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft** ist ein ganz einzigartiger Schatz, der den Besuchern die Idylle der heimischen Flora und Fauna von seiner schönsten Seite zeigt. Ein stilles, unverbrauchtes Naturerlebnis.

Idealer Startpunkt für eine Expedition in die heimische Natur ist das **HAUS DER TAUSEND TEICHE**. Überraschungen garantiert!

Das **Zittauer Gebirge** lockt Wanderer und Mountainbiker gleichermaßen.



Scharfer Genuss: Bautzen ist die sächsische „Senfstadt“ und entsprechend vielfältig ist das Angebot.

Radfahren

Oder-Neiße-Radweg
Spreeradweg, Froschradweg
Sächsische Städteroute
Mittelland-Route (D4)
Seenland-Route
Niederlausitzer Bergbautour
www.radwandern-oberlausitz.de

Black Mountain Bike Park Elstra
www.black-mountain-bikepark.de

Wasserparadies Oberlausitz

Surfen, Segeln, Kanufahren oder einfach nur den Sommer genießen: Das Lausitzer Seenland bietet dafür beste Bedingungen. Vielseitig und stets im Wandel ist die junge Urlaubsregion, in der aus den gefluteten Tagebauen die größte von Menschenhand geschaffene Wasserlandschaft Europas entsteht.

Seen-Hopping in der Oberlausitz

Ein Tag am See? Da geht mehr im Lausitzer Seenland! Denn über die Seenland-Route oder den Spreeradweg sind viele große und kleine Gewässer der Region perfekt mit dem Rad zu erreichen. Und an jedem See lohnt sich ein Picknick oder der Sprung ins kühle Nass.
www.spreeradweg.de
www.lausitzerseenland.de



Der Seensuchtsort für Genießer
www.inseldersinne.de



BAD MUSKAU

ENTSPANNEN UND ERHOLEN MUSKAUER PARK

Bis heute vertraut man in der Pückler-Stadt Bad Muskau auf die heilsame wie entspannende Wirkung von Moor, Thermalsole und gutem Waldklima. Den Kurbetrieb rief einst der „Grüne Fürst“ selbst ins Leben, denn er schuf nicht nur den traumhaften, über 830 Hektar großen Landschaftspark im englischen Stil, sondern sorgte ab 1823 ebenso für heilsame Anwendungen mit natürlichen Heilmitteln aus der Region. Daneben bieten die Kleinstadt mit dem wundervoll restaurierten Schloss und die Umgebung genug Abwechslung für einen längeren Aufenthalt im Lausitzer Neißetal.

Bad Muskau Touristik GmbH
Kirchplatz 5, 02953 Bad Muskau
Tel. +49 (0)35771 50492
www.muskau.info, www.badmuskau.de



*Kurtradition und
Wellness im Zeichen des
Lausitzer Fürsten.*



INSPIRATION FÜR GEIST UND SEELE ★★★★★ KULTURHOTEL FÜRST PÜCKLER PARK

Das Kulturhotel Fürst Pückler Park liegt direkt neben dem traumhaften UNESCO-Welterbe und verwöhnt seine Gäste mit einer tollen Küche, dem legendären Fürst-Pückler-Eis aus eigener Herstellung und einem orientalischen Wellnessbereich „Machbuba-Oase“ in orientalischer Ambiente. Dort gibt es die beliebten Anwendungen mit Thermalsole, Naturmoor und Heilcreide, aber auch orientalisches inspirierte Wellnessanwendungen wie zum Beispiel „Das Geheimnis des Sultans“ oder „Sesam, öffne dich!“.

Brückentage

Über viele Brücken kann man gehen ... im Muskauer Park. Aber die beeindruckendste Brücke – die Rakotzbrücke – steht im 10 Minuten entfernten Kromlauer Park.

- 2 Übernachtungen** im Zimmer der gewählten Kategorie
- Täglich frisches Frühstück
 - Eine Fahrt mit der Waldeisenbahn von Bad Muskau nach Kromlau (und zurück)
 - Ein leckeres Picknick für Ihren Tag bei der Rakotzbrücke im Kromlauer Park
 - Eine Flasche Wein von Marbachs Wolfshügel (pro Zimmer)
 - Nutzung der Saunalandschaft und Fitnessräume laut vor Ort angegebener Öffnungszeiten

Pro Person im DZ **ab € 209,00**
.....
Buchbar von Mai bis September

Kulturhotel Fürst Pückler Park
Therapeutisches Zentrum
Moorbad Bad Muskau GmbH
Schloßstraße 8, 02953 Bad Muskau
Tel. +49 (0)35771 533-0
www.kulturhotel-fuerst-pueckler-park.de



LUXURIÖSE GEBORGENHEIT ★★★★★S HOTEL BEI SCHUMANN

Eingebettet im malerischen Oberlausitzer Bergland, umgeben von einer romantischen Landschaft aus Wäldern und Wiesen befindet sich in unmittelbarer Nähe zum historischen Ortskern gelegen das einzigartige familiengeführte Fünf-Sterne-Hotel BEI SCHUMANN in Kirschau. 63 individuell eingerichtete Doppelzimmer und luxuriöse Suiten stehen den Gästen zur Verfügung und versprechen einen unvergesslichen Aufenthalt. Der SEEFLÜGEL im minimalistischen „Slow Living“-Design bietet mit 19 Junior-Suiten ausreichend Raum, Seeblick, luxuriöse Badezimmer und ganzjährige Sonnenterrassen mit Infrarotbeheizung.

Einrichtungen: Deutschlands erster Flying-Pool ist das Highlight im SEEFLÜGEL. Mit dem Pool stehen den Gästen im Spa 2.0 auf 1.300 Quadratmeter drei verschiedene Saunen – Panorama, Finnisch und Infrarot – zur Verfügung. Auf dem privaten Sonnendeck bieten ein Kneippbecken sowie die „Schneesauna“ die Möglichkeit zur Abkühlung. Neben dem luxuriösen Wellnessbereich des SEEFLÜGELS dient der 4.700 Quadratmeter große, einzigartige römische SPA-TEMPEL der Erholung und Entspannung. Bestehend aus einer Saunawelt mit neun verschiedenen Saunen, darunter eine Binsenkammer, ein Sudatorium und eine Heusauna. Außerdem einen Innenpool mit Kaminrondell und einen ganzjährig beheizten Außenpool, einen Whirlpool und einem Eisbrunnen sowie ein tägliches „Fit & Aktiv“-Programm. Für die private Entspannung steht ein nach Osten ausgerichteter Meditationsraum zur Verfügung.

Anwendungen: Umfangreiche Entspannungs-, Schönheits- und Pflegerituale mit Naturkosmetik von ORGANIQUE.

Kulinarik: Auch beim Thema Kulinarik steht das Hotel BEI SCHUMANN für exquisite Genussmomente, die allen voran in dem Gourmetrestaurant JUWEL (1 Michelin-Stern) von Küchenchef Robert Hauptvogel kreiert werden. Wer jedoch die deutsche oder klassische Küche bevorzugt, wird in der urigen WEBERSTUBE oder im Ristorante AL FORNO im italienischen Ambiente fündig. Die KULT-HIPPO-BAR bietet in den Abendstunden klassische, exotische und persönlich kreierte Drinks sowie ein vielfältiges Shisha- und Zigarrenangebot in entspannter Ambiente.



SCHUMANN, HOTEL & RESTAURANTS & SPA-TEMPEL GmbH, Bautzener Straße 74, 02681 Schirgiswalde-Kirschau OT Kirschau, Tel. +49 (0)3592 5200, www.bei-schumann.de

Winzer Lutz Müller serviert „Weine mit Weitblick“
www.winzer-lutz-mueller.de



Wein- und Wanderfreuden in der Stadt

Ob mit oder ohne Wein lässt sich der Elbhänge rund um Dresden zu (fast) jeder Jahreszeit genießen. Besonders um die drei Elbschlösser am Dresdner Heiderand lässt sich beim Flanieren so mancher tolle Ausblick auf die Elbmetropole erhaschen. Loswandern und genießen!

Das Sächsische Elbland ist von lieblichen Weindörfern und zauberhaften Städtchen geprägt. Hier genießt man in gemütlichen Weinlokalen und Straußwirtschaften Riesling, Müller-Thurgau oder auch den regionaltypischen Elbling.

Information:
www.dresden-elbland.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR GENIESSER:

Kulinarik trifft Wein und Kultur

Das Schloss Wackerbarth ist nicht nur für feinen Wein und Sekt bekannt. Es zählt auch zu den schönsten Festival-Locations im Freistaat. Die Musik-Events im barocken Ambiente ziehen hochkarätige Künstler an und immer mehr Gäste, die hier neben Kultur und Wein gern auch aromatische Expeditionen genießen. Die Welt der Weine trifft dann auf Schokolade, Wild-Spezialitäten oder frische Kräutercreations – welch ein Genuss! www.schloss-wackerbarth.de

Tage des offenen Weingutes

Jährlich am letzten August-Wochenende begrüßen Sie Winzer, Weingüter und Straußwirtschaften mit erlesenen Weinen, ausgewählten Spezialitäten, Musik und einem vielfältigen kulturellen Programm. www.dresden-elbland.de

Kulinarische Touren durch Sachsens Dörfer

Hier schmeckt's nach Heimat! Begeben Sie sich auf eine Erkundungstour durch alle Regionen Sachsens! In Hofläden und Gasthöfen, bei Bauern, Fischern und Kuchenkünstlern warten nette Gespräche – kurzum: Dieser kulinarische Reiseführer (ver-)führt Sie raus aufs Land zu überraschenden Erfahrungen. www.sachsensdoerfer.de/download

Für Gourmets

Sachsen hat Geschmack: Die Kritiker des einflussreichen Guide MICHELIN adelten aktuell sieben Restaurants mit den gefragten Sternen. Und hier erleben Gäste in Sachsen wahre Koch-Sternstunden:

- Restaurant elements Dresden
- Genuss-Atelier Dresden
- Atelier Sanssouci Radebeul
- Restaurant FALCO Leipzig
- Restaurant Stadtpfeiffer im Gewandhaus zu Leipzig
- Restaurant Frieda in Leipzig
- Restaurant JUWEL im Hotel BEI SCHUMANN Kirschau



WIEDERSEHEN MACHT

Gaumenfreude

Restaurant elements Dresden



Restaurant JUWEL Kirschau



Restaurant Felsenbirne Pirna



Restaurant FALCO Leipzig



KULTUR 2023 Genuss

- DRESDEN ELBLAND:**
19. Nov. 2022–26. Febr. 2023 „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“
www.schloss-moritzburg.de
- 14.–21. Mai** Internationales Dixieland Festival
www.dixielandfestival-dresden.com
- 18. Mai–18. Juni** Dresdner Musikfestspiele
www.musikfestspiele.com
- 19.–21. Mai** Karl-May-Festtage Radebeul
www.karl-may-fest.de
- Aug.** Moritzburg Festival
www.moritzburgfestival.de
- 18.–20. Aug.** CANALETTO – Dresdner Stadtfest
www.canaletto-fest.de
- 26./27. Aug.** Tage des offenen Weingutes in Sachsen
www.dresden-elbland.de
- 23. Nov.–24. Dez.** 589. Dresdner Striezelmarkt
www.dresden.de/striezelmarkt
- LEIPZIG REGION:**
27.–30. April Leipziger Buchmesse und Literaturfestival
www.leipziger-buchmesse.de
- Juni** Richard-Wagner-Festtage
www.oper-leipzig.de
- 8.–18. Juni** Bachfest
www.bachfestleipzig.de
- Juni–Aug.** MDR Musiksommer
www.mdr-musiksommer.de
- 23. Nov.–23. Dez.** Leipziger Weihnachtsmarkt
www.leipzig.de
- CHEMNITZ:**
Mai Sächsisches Mozartfest
www.mozart-sachsen.de
- Sept.** Tage der Industriekultur
www.industriekultur-chemnitz.de

- ERZGEBIRGE:**
ganzjährig Artmontan Kulturtage
www.artmontan.de
- Juni–Sept.** Greifenstein-Festspiele
www.winterstein-theater.de
- Advent** Bergparaden
www.erzgebirge-tourismus.de
- VOGTLAND:**
1. Mai–3. Okt. Chursächsischer Sommer
www.chursaechsische.de
- 16.–18. Juni** Plauener Spitzenfest
www.plauen.de/spitzenfest
- 8. Sept.–8. Okt.** Chursächsische Festspiele
www.chursaechsische.de
- 24. Nov. 2023–25. Febr. 2024** Chursächsische Winterträume
www.chursaechsische.de
- SÄCHSISCHE SCHWEIZ:**
März–Dez. Festival Sandstein und Musik
www.sandstein-musik.de
- Mai–Sept.** Felsenbühne Rathen
www.landesbuehnen-sachsen.de
- OBERLAUSITZ:**
7.–10. April Ostern in der Oberlausitz
www.oberlausitz.com
- 31. Mai–11. Juni** Jazztage Görlitz
www.jazztage-goerlitz.de
- Juli–Aug.** Bautzner Theatersommer
www.theater-bautzen.de
- 6.–8. Juli** Internationales Straßentheaterfestival „ViaThea“
www.viathea.de
- Sommer 2023** Lausitz-Festival
www.lausitz-festival.eu
- Sept.–Nov.** Lausitzer Fischwochen
www.oberlausitz.com

KATALOGBESTELLUNG

Diese und weitere Prospekte können Sie unter www.sachsen-tourismus.de und **Tel. +49 (0)351 491700** bestellen.



Sächsisches Bäderbuch. Kuren und Gesundheit in Sachsen.



Sehenswürdigkeiten in Sachsen. Touristische Karte.



Alte Pracht im neuen Glanz. Schlösserland Sachsen.



Stadtschönheiten Sachsen. Lieblingsplätze der Geschichte.



Musiklandschaft Sachsen.



Aktivkarte Sachsen. Rad- und Wanderwege, Mountainbike-Strecken.



Aktiv.Land. 7 Abenteuer in Sachsen.



Winterurlaub in Sachsen. Regionen, Events und Angebote.



Sachsen barrierefrei. Unterkünfte, Kultur, Freizeit.



Barrierefrei

Aktuell geprüft barrierefrei zugänglich, detaillierte Angaben unter www.sachsen-barrierefrei.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Sächsischer Heilbäderverband e. V.

IMPRESSUM

Herausgeber: TMGS Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen mbH
 Bautzner Straße 45–47, 01099 Dresden
 Tel. +49 (0)351 491700
 Fax +49 (0)351 4969306
info@sachsen-tour.de
www.sachsen-tourismus.de

in Kooperation mit dem Sächsischen Heilbäderverband e. V.
 Tzschimmerstraße 30, 01309 Dresden
 Tel. +49 (0)351 8975930
 Fax +49 (0)351 8975939
info@kursachsen.de
www.kursachsen.de

Redaktion und Texte: Fouad Vollmer Werbeagentur textworx. | Dresden

Gestaltung und Konzept: Fouad Vollmer Werbeagentur 88441 Mittelbiberach, www.fouadvollmer.de

TMGS: Fouad Vollmer Werbeagentur
 Sächsischer Heilbäderverband e. V.:
 Fotograf Frank Höhler
 Intension Werbeagentur: Fotograf Marcus Gloger,
 Michael Gawlik, Rainer Weisflog, Carsten Beier,
 Katja Hammerschmidt, Daniela Beyer, Heidi Diehl,
 Michael Schmidt, Andreas Franke, Sebastian Theilig,
 BUR Werbeagentur GmbH/Dirk Rückschloß, Dennis
 Stratmann, F. Schneider, Christoph Beer, Frank
 Graetz, Jan Albrecht, Gabriele Hanke, Studio2
 Media, LTM/PUNCTUM, LTM/Philipp Kirschner,
 Tom Schulze, Giulio Groebert, ddpix, Sebastian Rose,
 Peter&Pablo Gbr, Sylvio Dittrich, Schloss Wacker-
 barth, procopter, Achim Meurer, Daniel Klitzsch,
 Paul Glaser, Tobias Ritz, Marlen Mieth, FALCO
 Leipzig, PUNCTUM/Peter Franke, PantherMedia,
 Westend61/Amazing Aerial, shutterstock.com,
 istockphoto.com
 Anbieter in Sachsen
 Sächsische Staatsbäder GmbH: Christoph Beer,
 Chris Gonz, Tino Peisker
 AWO Gesundheitszentrum: Ralf Härtel
 Bad Lausick: Jens Barkschat, Walter Amos
 Müller-Wähner
 Bad Muskau: Anita Demianowicz
 Bad Schandau: Michael Gawlik, Bernhard Strauss
 Bad Schlema: Studio2 Media, Pixacon Oelsnitz
 Falkensteinklinik: Ralf U. Heinrich
 Heide Spa: Hans-Joachim Stelter
 Heilbad Warmbad: BUR Werbeagentur GmbH/Rene
 Helmert
 Hotel Bei Schumann: Reinhard Grossmann
 Hotel Forstmeister: Tauschers-Photography
 Kulturhotel Fürst Pückler Park: Andy Paulik
 Kurort Oberwiesenthal: Marcel Lohr, Ronny Küttner
 Kurort Rathen: Sascha Kretzschmar

Druck: Evers-Druck GmbH
 Ernst-Günter-Albers-Straße 13, 25704 Meldorf

Stand: Oktober 2022

Die Herausgeber des Magazins sind nicht Veranstalter der einzelnen Pauschalen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Veranstalter, bei denen die jeweiligen Pauschalen buchbar sind (§§ 651a ff. BGB). Für die Richtigkeit der Inhalte tragen die jeweiligen Anbieter die Verantwortung.

SACHSEN. LAND VON WELT.

IHRE SUCHHILFE



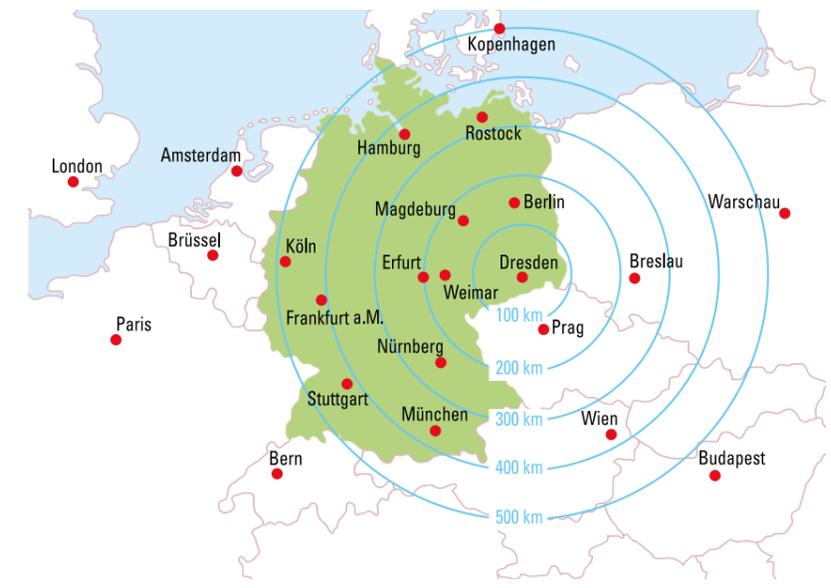
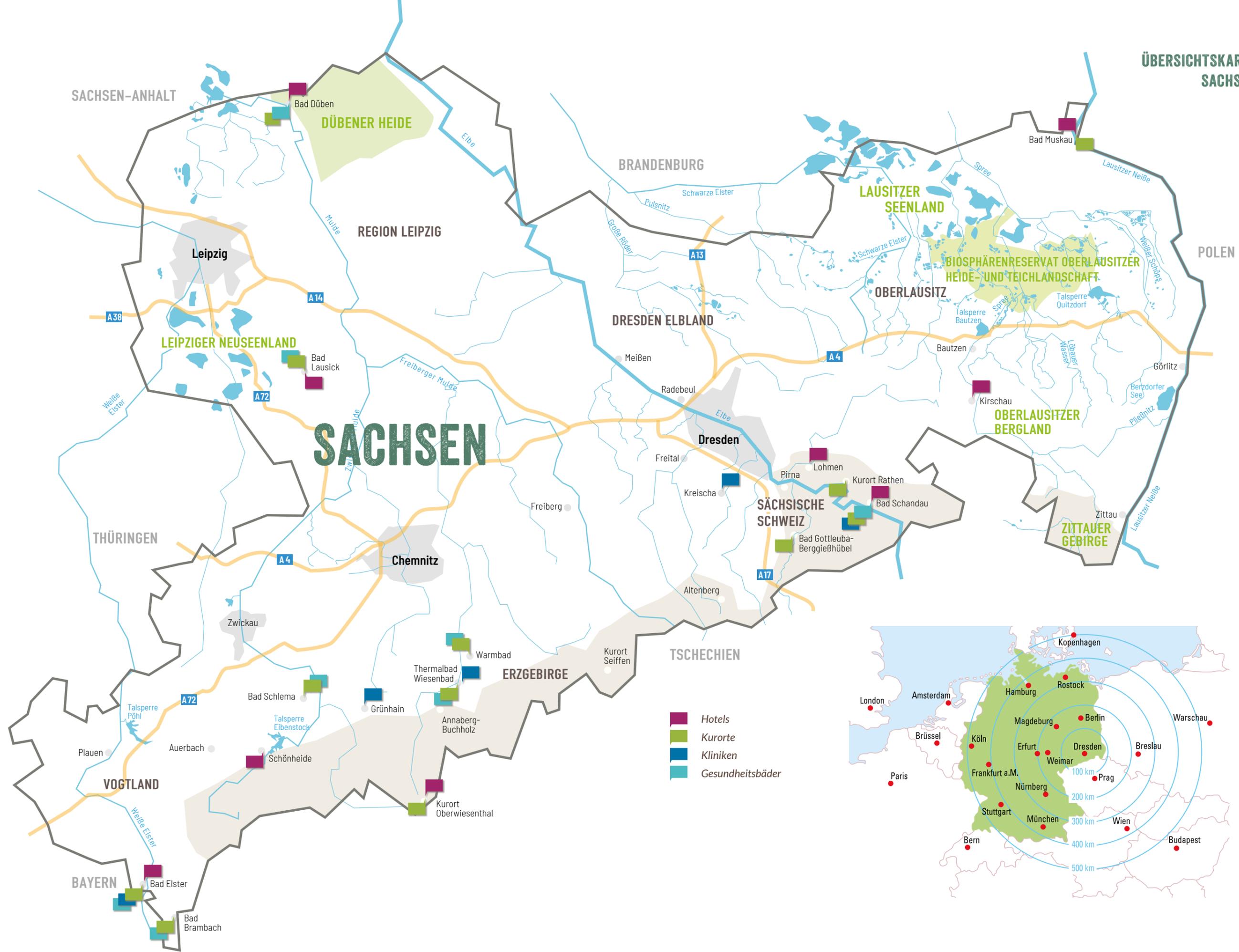
ORT	HEILMITTEL						KURORT	GESUND-HEITSBAD	KLINIK	HOTEL	ANGEBOT
	Heilwasser	Thermalheilwasser	Thermalsole	Radon	Moor	Luft					
Bad Brambach	●			●			Mineralheilbad (S. 23)	S. 23			S. 23
Bad Dübén					●		Moorheilbad (S. 38)	S. 38		S. 38	S. 39
Bad Elster	●		●		●		Mineral- und Moorheilbad (S. 22)	S. 22	S. 23		S. 22
Bad Gottleuba-Berggießhübel					●	●	Moorheilbad und Kneippkurort (S. 57)				
Bad Lausick		●					Mineralheilbad (S. 37)	S. 37		S. 37	S. 37
Bad Muskau			●		●		Ort mit Moor-kurbetrieb (S. 62)			S. 62	S. 62
Bad Schandau						●	Kneippkurort (S. 50)	S. 54	S. 56	S. 53, 55	S. 53, 55
Bad Schlema				●			Heilbad (S. 28)	S. 28			S. 28
Grünhain-Beierfeld									S. 31		
Kurort Oberwiesenthal					●		Luftkurort (S. 32)			S. 33	S. 33
Kurort Rathen					●		Luftkurort (S. 57)				
Lohmen/Bastei										S. 47	S. 47
Schirgiswalde OT Kirschau										S. 63	S. 63
Schönheide										S. 31	
Thermalbad Wiesenbad		●					Ort mit Heilquellen-kurbetrieb (S. 30)	S. 30	S. 30		S. 30
Warmbad		●					Heilbad (S. 29)	S. 29			S. 29

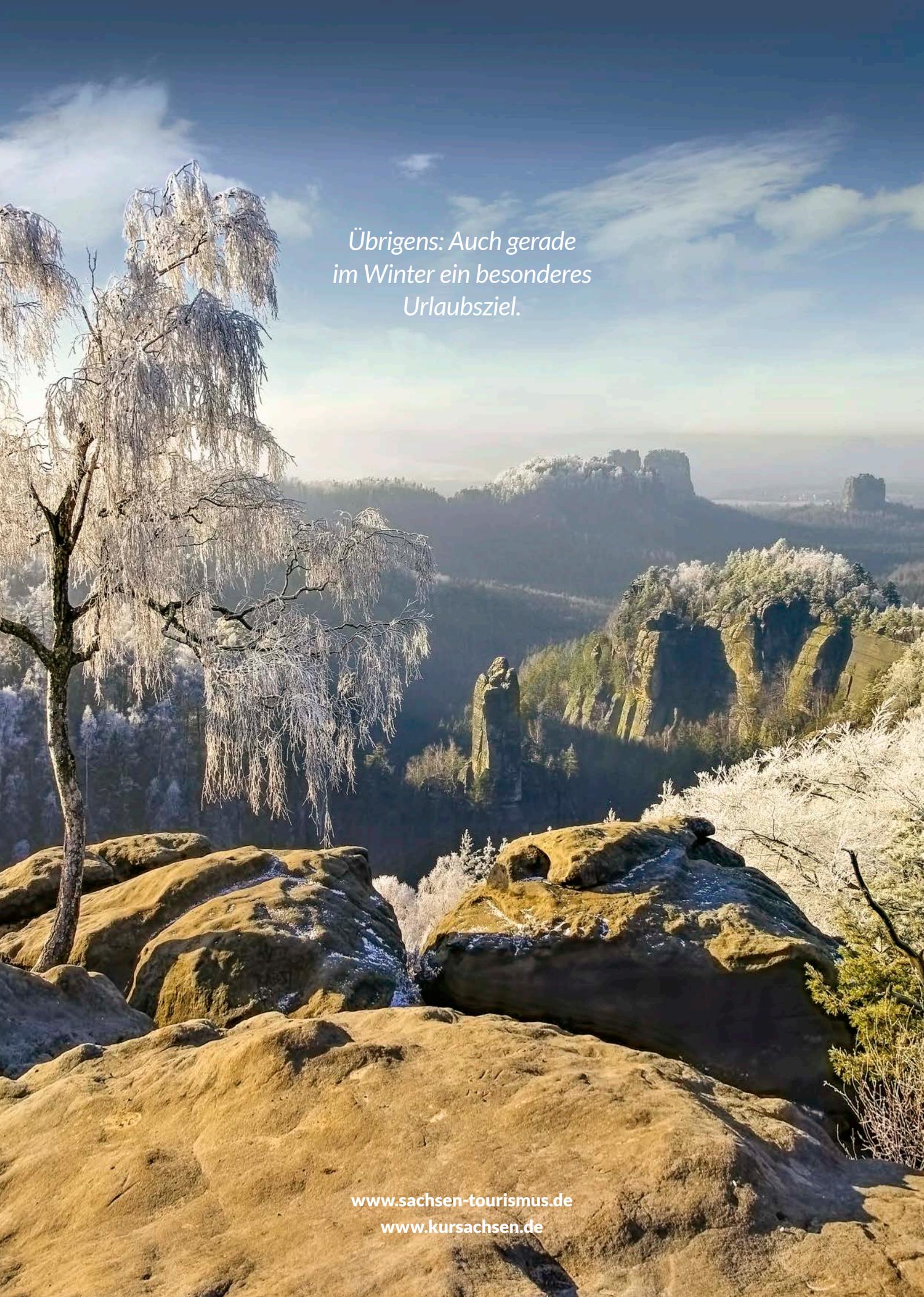
HEILANZEIGEN

HEILANZEIGE	KURORT											KLINIK					
	Bad Brambach S. 23	Bad Dübén S. 38	Bad Elster S. 22	Bad Gottleuba-Berggießhübel S. 57	Bad Lausick S. 37	Bad Muskau S. 62	Bad Schandau S. 50	Bad Schlema S. 28	Thermalbad Wiesenbad S. 30	Warmbad S. 29	Kurort Oberwiesenthal S. 32	Kurort Rathen S. 57	Vogtland-Klinik für Rehabilitation Bad Elster S. 23	Kirnitzschal-Klinik Bad Schandau S. 56	Falkenstein-Klinik Bad Schandau S. 56	AWO Gesundheitszentrum Grünhain Mutter-/Vater-Kind-Klinik S. 31	Reha-Klinik Mirquidi Thermalbad Wiesenbad S. 30
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	●		●	●	●		●	●	●						●		●
Gefäßerkrankungen	●	●	●	●	●		●		●	●					●		●
Rheumatische Erkrankungen	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●				●
Orthopädische Erkrankungen	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●		●		●
Gastroenterologische Erkrankungen	●		●	●			●		●						●		
Stoffwechselerkrankungen	●		●	●		●	●	●	●			●	●		●	●	●
Erkrankungen der Atemorgane				●		●		●	●	●						●	●
Erkrankungen von Niere, Harnwegen, Prostata	●		●					●		●			●				
Neurologische Erkrankungen		●	●		●		●		●	●							●
Onkologische Erkrankungen			●	●	●		●					●		●			
Gynäkologische Erkrankungen			●			●						●					
Hauterkrankungen				●				●									
Psychosomatische Erkrankungen			●	●	●											●	
Psychische Erkrankungen				●												●	
Erkrankungen im Kindesalter				●												●	
Mutter-/Vater-Kind-Kuren																●	
Unfall- und Verletzungsfolgen	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●				●
Schmerzen	●	●		●				●		●		●			●		●
Allgemeine Schwächezustände	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●			●		●



Weitere Informationen und Beratung unter www.kursachsen.de, der Telefonnummer +49 (0)351 8975930 oder per E-Mail an info@kursachsen.de.





*Übrigens: Auch gerade
im Winter ein besonderes
Urlaubsziel.*